



ASSEMBLEE GENERALE

Du 14 mars 2020

Espace Loisirs Culture

18 rue de la Halle 54200 Toul

03 83 64 31 15

contact@mjc-toul.fr

www.mjc-toul.fr

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU

- Présidente : Geneviève FRANCOIS
- Vice-Présidente : Colette FAUVE
- Trésorier : Etienne BOLMONT
- Secrétaire : Danièle BOLMONT
- Secrétaire adjoint : Pierrick LE DU

LES MEMBRES DE DROIT

- Mme Lucette LALEVEE
- Mr Matthieu VERGEOT (représentant du Maire de Toul)
- Mme Marie-Andrée REGAD-THOUVENIN (Directrice de la FRMJC Lorraine)

LES MEMBRES ELUS

- Mme Catherine BRETENOUX
- Mr Denis GRANDJEAN
- Mr Jean-Jacques JUVEN
- Mme Sabrina D'ANNA
- Mr Christophe GAY

L'EQUIPE

Les permanents

- Direction : Elisabeth DELIGNY
- Secrétariat Accueil : Emmanuelle CHARLERY
- Animatrice : Océane SOSSI
- Agent d'entretien : Céline THOMASSIN

Les Activités culturelles, sportives et de loisirs

- Danse de salon, rock enfant : Didier MARCHAL
- Pilates & Gym douce et gym santé : Nadia VERDELET
- Modern' jazz: Floriane PERROT
- Poterie et Dessin enfant : Maria SCHOLZE
- Aquarelle - Dessin adultes: Sylvie DE BIASI – Laura PIERSON
- BD Mangas : Marion ISAMBERT
- FIMO, Modelage : Cécile JANCENELLE
- Yoga : Éric DELFOLIE
- Théâtre : Marine GARDEUX
- Hip-Hop : Anthony NOEL, Nicolas LAURENT
- Anglais : Rowen NARRAIDOO, Julie KAYSER-MACDONALD
- Allemand : Marion ISAMBERT
- Tricot : Laurence SELOSSE
- Couture, bricolage-recyclage : Michèle HUMBERT
- Relaxation : Sylvette RASSINOUX
- Qi GONG TAI CHI : Denise WENDLING

L'Ecole de musique

- Coordination pédagogique : Aline DUBUIT FIGEL
- Batterie et Djembé : Hugues DIMEY, Benoit CAZZULINI & Melvil MOINDRON
- Chant choral : Laetitia TUAILLON
- Clarinette, saxophone et formation musicale : Nicolas GOTHIER & Denis MERMET
- Flûte traversière : Aline DUBUIT FIGEL
- Basse, Guitare sèche électrique : Julien JACQUELINE, Elliot MARTIN
- Piano synthétiseur : Patrick SENEAL, Florian PERNOSSI MANGINOIS, Sabina BROSSARD
- Violon : Sabina BROSSARD
- Accordéon, éveil musical, formation musicale et flûte à bec : Christelle VIGNERON
- Trompette Trombone : François LEGARS, Alexandre BERNARD

BILAN MORAL ET D'ORIENTATION

Depuis plusieurs décennies, l'individualisme semble -hélas- s'imposer comme une des caractéristiques majeures de notre société. Ce qui devrait nous relier se délite, s'érode, ouvrant toujours plus large la brèche où s'engouffrent la peur de l'autre et le rejet des différences.

Loin de cette réalité stérile, la MJC de Toul se positionne comme un jardin où l'on se plaît à cultiver l'accueil, le dialogue, la bienveillance, la coopération, en un mot : **la rencontre.**

Cet objectif n'est pas nouveau, depuis bien des années notre plus grand plaisir est de décroisonner, élargir les horizons, inviter aux déplacements, susciter les croisements les plus improbables. Tous les événements que nous avons coordonnés au sein du collectif « les AJC » sont l'illustration de cette recherche permanente.

Mais cette préoccupation revêt en 2020 une ampleur particulière autour du projet RENCONTRE sur lequel nous travaillons tous depuis près d'un an. Le postulat de base était de faire se rencontrer des publics qui ne se fréquentent pas naturellement (enfants des écoles de la ville et du rural, des personnes en situation de handicap accueillies au foyer Le Toulois, les usagers des clubs séniors, de l'association Mosaïque, du Centre socio-culturel, de la Médiathèque, du Musée, de la MJC, de Radio Déclit, de la Prévention spécialisée, de la Mission locale...etc.), de donner une place à chacun, de valoriser les compétences et les savoir-faire, de mettre en valeur les personnes et les structures / associations.

Vaste et beau programme !

Ce long travail de préparation débouchera les 18, 19 et 20 mars sur un grand rendez-vous à l'Arsenal, trois jours de partages, d'échanges et de spectacles sous les formes les plus variées, sur le thème de la rencontre et de la diversité.

Cet événement n'est qu'un des volets de l'activité de la MJC (qui va vous être détaillé dans le rapport de la Directrice) mais il en constitue un des phares, porteur d'une grande symbolique, et c'est pourquoi je ne peux que vous encourager vivement à vous y rendre.

De belles découvertes nous attendent.

Je remercie tous les salariés, intervenants et bénévoles de la MJC qui ont contribué à la préparation de ces trois journées, ainsi que l'ensemble de nos partenaires financiers : la Ville de Toul, le Département, la Région, la CAF et l'Etat.

Ayant introduit mon texte par une comparaison botanique, je laisserai la conclusion au « Candide » de Voltaire, avocat des joies sans prétention, de l'entraide, et de l'encouragement de tous les talents humains. Forts de ses encouragements, nous poursuivrons donc sur cette voie, car « Il faut cultiver notre jardin ».

BILAN FINANCIER 2019

Les comptes ont été vérifiés par Mr Patrick BRETENOUX

&

BUDGET PREVISIONNEL 2020

RAPPORT DE PRESENTATION DES COMPTES ANNUELS

En notre qualité d'expert-comptable, nous avons effectué une mission de présentation des comptes annuels de l'association

MJC TOUL
18 RUE DE LA HALLE
54200 TOUL

relatifs à l'exercice du 01/01/2019 au 31/12/2019.

Nos diligences ont été réalisées conformément à la norme professionnelle de l'Ordre des experts-comptables applicable à la mission de présentation des comptes qui ne constitue ni un audit ni un examen limité.

Les comptes annuels ci-joints se caractérisent par les données suivantes :

- Total du bilan,	142 229 Euros
- Produits d'exploitation,	329 119 Euros
- Résultat net comptable,	134 Euros

Fait à Toul
Le 11/02/2020

ETIENNE BOLMONT
Trésorier



PATRICK BRETENOUX
Vérificateur aux comptes



PASSIF	Exercice N	Exercice N-1	Ecart N / N-1	
	31/12/2019 12	31/12/2018 12	Euros	%
REPORT A NOUVEAU	11 963	12 171	208	1.71
11000000 REPORT A NOUVEAU	11 875	11 875		
12000000 COMPTE DE	87	296	208	70.48
RESULTAT DE L'EXERCICE (EXCEDENTS OU DEFICITS)	134	208	342	164.35
TOTAL FONDS ASSOCIATIFS	12 097	11 963	134	1.12
PROVISIONS POUR RISQUES	6 500	5 000	1 500	30.00
15180000 PROVISION POUR MATERIEL	6 500	5 000	1 500	30.00
PROVISIONS POUR CHARGES	26 962	26 962		
15300000 PROVISIONS RISQUES SALARIAUX	26 962	26 962		
TOTAL PROVISIONS ET FONDS DEBIES	33 462	31 962	1 500	4.69
AUTRES DETTES	16 753	13 462	3 291	24.45
46860000 CHARGES A PAYER	16 753	13 462	3 291	24.45
PRODUITS CONSTATES D'AVANCE	79 917	47 278	32 639	69.04
48700000 PROD. CONSTATÉS D'AVANCE	79 917	47 278	32 639	69.04
TOTAL DETTES	96 670	60 740	35 930	59.15
TOTAL GENERAL	142 229	104 665	37 564	35.89

ACTIF	Exercice N	Exercice N-1	Ecart N / N-1	
	31/12/2019 12	31/12/2018 12	Euros	%
INSTALLATIONS TECHNIQUES MATERIEL ET OUTILAGE INDUSTRIELS	0	0		
21570000 AGENCEMENT AMENAGEMENT	3 015	3 015		
28157000 AMORTISSEMENT AGENC MATERIEL	3 015	3 015		
AUTRES IMMOBILISATIONS CORPORELLES	0	0		
21810000 INSTAL./AGENC.DIV	23 040	23 040		
21830000 MATERIEL BUREAU	10 837	10 837		
21840000 MOBILIER	5 862	5 862		
28181000 AMORT. AG. CONS. DIV	23 040	23 040		
28183000 AMORT. MATERIEL BUREAU	10 837	10 837		
28184000 AMORT. MOBILIER	5 862	5 862		
TOTAL ACTIF IMMOBILISE				
AUTRES CREANCES	4 598	5 613	1 015	18.08
46870000 PRODUITS A RECEVOIR	4 598	5 613	1 015	18.08
DISPONIBILITES	137 631	98 953	38 678	39.09
51200000 CREDIT MUTUEL	94 609	41 923	52 686	125.67
51201000 CMDP LIVRET BLEU	41 254	55 432	14 178	25.58
53000000 CAISSE	1 768	1 598	170	10.65
CHARGES CONSTATEES D'AVANCE		100	100	100.00
48600000 CHARGES CONSTATEES D'AVANCE		100	100	100.00
TOTAL ACTIF CIRCULANT	142 229	104 665	37 564	35.89
TOTAL GENERAL	142 229	104 665	37 564	35.89

COMPTE DE RESULTAT

	Exercice N	Exercice N-1	Ecart N / N-1	
	31/12/2019 12	31/12/2018 12	Euros	%
Produits d'exploitation (1)				
Ventes de marchandises				
Production vendue de Biens et Services	199 518	211 412	11 894	5.63
Production stockée				
Production immobilisée				
Subventions d'exploitation	126 251	112 790	13 461	11.93
Reprises sur amortissements et provisions, transferts de charges		1 211	1 211	100.00
Collectes				
Cotisations				
Autres produits	3 350	6 183	2 833	45.82
Total I	329 119	331 596	2 478	0.75
Charges d'exploitation (2)				
Achats de marchandises				
Variation de stock (marchandises)				
Achats de matières premières et autres approvisionnements				
Variation de stock (matières premières et autres approvisionnements)				
Autres achats et charges externes	73 919	65 720	8 196	12.47
Impôts, taxes et versements assimilés	2 082	1 877	204	10.89
Salaires et traitements	151 192	148 964	2 208	1.48
Charges sociales	98 462	107 179	8 717	8.13
Dotations aux amortissements et aux provisions				
Sur immobilisations : dotations aux amortissements				
Sur immobilisations : dotations aux provisions				
Sur actif circulant : dotations aux provisions				
Pour risques et charges : dotations aux provisions	1 500	7 711	6 211	80.55
Subventions accordées par l'association				
Autres charges (2)	2 051	2 149	99	4.59
Total II	329 205	333 621	4 416	1.32
1 - Résultat d'exploitation (I-II)	86	2 025	1 938	95.73
Quotes-parts de Résultat sur opération faites en commun				
Bénéfice attribué ou perte transférée (III)				
Perte supportée ou bénéfice transféré (IV)				

(1) Dont produits afférents à des exercices antérieurs

(2) Dont charges afférents à des exercices antérieurs

COMPTE DE RESULTAT

	Exercice N	Exercice N-1	Ecart N / N-1	
	31/12/2019 12	31/12/2018 12	Euros	%
Produits financiers				
Produits financiers de participations				
Produits des autres valeurs mobilières et créances d'actif immobilier				
Autres intérêts et produits assimilés	220	272	52	18.96
Reprises sur provisions et transferts de charges				
Différences positives de change				
Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement				
Total V	220	272	52	18.96
Charges financières				
Dotations aux amortissements et aux provisions				
Intérêts et charges assimilées				
Différences négatives de change				
Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement				
Total VI				
2. Résultat financier (V-VI)	220	272	52	18.96
3. Résultat courant avant impôts (I-II+III-IV+V-VI)	134	1 753	1 887	107.64
Produits exceptionnels				
Produits exceptionnels sur opérations de gestion		1 544	1 544	100.00
Produits exceptionnels sur opérations en capital				
Reprises sur provisions et transferts de charges				
Total VII		1 544	1 544	100.00
Charges exceptionnelles				
Charges exceptionnelles sur opérations de gestion				
Charges exceptionnelles sur opérations en capital				
Dotations exceptionnelles aux amortissements et aux provisions				
Total VIII				
4. Résultat exceptionnel (VII-VIII)		1 544	1 544	100.00
Impôts sur les bénéfices (IX)				
Total des produits (I+III+V+VII)	329 339	333 413	4 074	1.22
Total des charges (II+IV+VI+VIII+IX)	329 205	333 621	4 416	1.32
Solde intermédiaire	134	208	342	164.35
+ Report des ressources non utilisées des exercices antérieurs				
- Engagements à réaliser sur ressources affectées				
5. EXCEDENTS OU DEFICITS	134	208	342	164.35

BUDGET PREVISIONNEL 2020 MJC de TOUL

DEPENSES	montant en €	RECETTES	montant en €
Report de l'exercice antérieur (si déficit)		report de l'exercice antérieur (si excédent)	
60 – Achats	13 700	70 – Ventes de produits, prestations	209 500
Achats non stockés de matières et fournitures	13 000	cotisations adhérents	195 000
Fournitures d'entretien et de petits équipements	400	Prestations de service	14 500
Fournitures administratives	300		
61 – Services extérieurs	51 800	74 - Subvention d'exploitation	161 200
Sous-traitance générale (intervenants extérieurs)	39 000	Etat FONJEP	7 000
Locations mobilières et immobilières	3 000	DRAC	15 000
Entretien et réparation	5 000	Région (aide au projet)	8 000
Assurances	4 500	Département	11 000
Documentation	300	Ville de Toul	70 500
Divers		Autres communes CC Toul & Colombey, Pierre-la-Treiche	2 000
62 – autres services extérieurs	10 900	DDCS 54 (politique de la ville)	12 000
Rémunérations intermédiaires et honoraires		CAF	20 000
Publicité, publications	2 700	disp est	2 000
Déplacements, missions et réceptions	2 500		
Frais postaux et de télécommunication	2 000	sponsors	4 500
Services bancaires	200	autres etblts publics (college x de metz)	5 000
Divers (cotisations)	3 500	CNASEA (emplois aidés)	4 200
63 – Impôts et taxes Autres (à préciser)	2 500		
Autres impôts et taxes	2 500	75 - Autres produits de gestion courante	5 000
64 – Charges de personnel Autres	292 000	adhésions	5 000
Rémunération du personnel	183 000	Autres formation	
Charges sociales	103 000		
Autres charges de personnel	6 000	76 - Produits financiers	200
65 – autres charges de gestion courante	0		
68 – provisions pour risques	5 000		
TOTAL DEPENSES	375 900	TOTAL RECETTES	375 900
RESULTAT DE L'EXERCICE (deficit)	0	RESULTAT DE L'EXERCICE (excédent)	0
86 - emploi des contributions volontaires en nature	25 000	87 - contributions volontaires en nature	25 000
mise à disposition gratuite de biens et prestations	15 000	prestations en nature	15 000
personnels bénévoles	10 000	bénévolat	10 000
total	400 900	total	400 900

RAPPORT D'ACTIVITES

2020

En janvier 2019, la MJC de Toul comptait 683 adhérents, âgés de 4 à 86 ans, inscrits sur 762 activités (499 sur les activités culturelles, de loisirs ou sportives et 263 à l'École de musique).

La MJC a mobilisé plus de 3000 personnes lors des manifestations et rencontres organisées tout au long de l'année.

LA CULTURE COMME VECTEUR D'OUVERTURE ET DE RENCONTRES

Fermement engagés au service des habitants du territoire depuis plus de 50 ans, le Conseil d'administration et l'équipe de la MJC œuvrent au quotidien pour que chacun puisse grandir, s'exprimer, éprouver sa citoyenneté, s'épanouir, rêver.

Les concerts, spectacles de danse, de théâtre, les manifestations sont autant d'excuses pour permettre à chacun de rencontrer, expérimenter, découvrir son potentiel et celui de l'autre, sortir de l'isolement, reprendre confiance, se réjouir, transformer ce qui nous rends si différents en une richesse au service de chacun et du collectif.

Plusieurs temps forts illustrent parfaitement cette volonté et en particulier le projet « **RENCONTRE(S) & DIVERSITÉ** ».

Depuis mars 2019, le collectif des AJC (Assises de la Culture et de la jeunesse) travaille à la préparation d'un grand RDV à l'Arsenal qui aura lieu en mars 2020. Trois jours de rencontres, d'échanges et de spectacles qui pourront prendre toutes les formes possibles (concerts, littérature, théâtre, danse, chant, chorale, expositions, vidéos, photos.....) sur le thème de la rencontre et de la diversité.

L'idée de ce projet est avant tout de faire se rencontrer des publics qui ne se fréquentent pas naturellement (enfants des écoles du REP, des écoles du centre-ville, des écoles du rural, du collège..., résidents du foyer le Toulois, adhérents/usagers du club sénior de Toul, de l'Association Mosaïque, du Dispositif de Réussite Éducative, du Centre Socio-Culturel, de la Médiathèque, du Musée, de la MJC, de Radio Déclic, de la Prévention spécialisée, de la Mission locale...); de donner une place à chacun, de valoriser le travail entrepris par toutes les équipes et du même coup valoriser les différents publics.

Chacun vient avec ce qu'il aime faire, ce qu'il a préparé entre mars 2019 et mars 2020, et on partage sur scène, autour d'un repas, lors d'ateliers de découverte et de rencontres d'artistes...

Ce projet repose sur un postulat simple, nous faisons le pari que la création d'espaces propices à l'échange et aux rencontres est le meilleur moyen de surmonter les peurs, les aprioris, les barrières culturelles ou linguistiques; Faire ensemble en conjuguant les différences et les sensibilités est la meilleure façon de modifier le regard sur l'autre, de valoriser la diversité de notre société et d'enrichir le lien social.

UNE ÉQUIPE, UN PROJET AU SERVICE DU TERRITOIRE :

L'engagement de l'équipe de la MJC se traduit aussi au quotidien.

Nous accueillons régulièrement les professionnels et bénévoles du CRIL (centre de ressource illettrisme du 54) ; d'Amnesty International ; de l'équipe de prévention spécialisée de Jeunes et Cité. Nous mettons à disposition nos locaux pour les ateliers théâtre animés par la Compagnie du Sens Caché auprès des jeunes de l'ITEP de Lunéville et de la Mission Locale Terres de Lorraine.

Chaque fois que cela est possible, nous accueillons gratuitement les adhérents qui ne peuvent pas accéder aux activités faute de ressources financières.

L'agent d'entretien de la MJC est mis à disposition par l'ESAT d'Allamps, permettant ainsi à une jeune femme de réaliser son projet de travailler en milieu ordinaire.

Depuis 5 ans maintenant, nous animons un atelier Pilates auprès du public sénior du Centre de détention de Toul, des ateliers coutures pour les usagers du centre Socio-Culturel Michel Dinet, des ateliers musique pour les résidents de l'AEIM Foyer le toulais, des ateliers d'éveil musical pour les enfants et les assistantes maternelles des crèches de Toul. Et plus ponctuellement des Accueils Collectifs de Mineurs.

Chaque semaine la chorale des séniors de Toul se retrouve à la MJC encadrée par un professeur de musique.

En novembre 2019, en lien avec l'équipe du Centre Socio-Culturel de Toul, nous avons créé un atelier Hip Hop à la Croix de Metz. L'objectif est de permettre au public qui ne fréquente pas ou peu le centre-ville de s'inscrire dans une démarche culturelle de proximité. Des battles, chantiers loisirs et un projet de voyage pour assister au grand rassemblement de Hip Hop à Paris permettront de mixer les publics qui fréquentent déjà les ateliers de la MJC mais aussi ceux des communes alentours.

Nous organisons, tout au long de l'année, des concerts au profit d'actions et projets portés par nos partenaires. (Fête du 1^{er} mai, Ballade gourmande et écocitoyenne, Défilé de la Saint Nicolas, Journées du patrimoine, Bourse aux livres, concert de soutien pour l'association Kel Toulais, forum sénior, 10 ans de l'association Asperger lorraine, conférence du MRAP et d'Amnesty International.

En avril 2019, la MJC s'est engagée dans la démarche de territoire Prescri'mouv, portée par l'ARS et le CROS Lorraine pour créer des ateliers de pratiques sportives adaptées. L'intervenante en Gym, Pilates s'est formée pour pouvoir accompagner, sur prescription médicale, des personnes atteintes de maladies chroniques et les aider à améliorer leur santé et leur condition physique à travers le sport. Deux ateliers ont démarré en septembre 2019 : le Pilates thérapie et la Gym équilibre.

LA CULTURE COMME VECTEUR DE REUSSITE ÉDUCATIVE :

LES ORCHESTRES A L'ÉCOLE & AU COLLÈGE

Porté par la volonté du C.A, ce projet éducatif ambitieux est le fruit d'un long et passionnant travail de recherche, de rencontres, d'échanges avec les acteurs du réseau d'éducation prioritaire de Toul, diverses écoles de musique du département et les acteurs associatifs et institutionnels du territoire. Il est une parfaite illustration des valeurs portées par la MJC sur la démocratisation de l'accès à la culture, la promotion de l'initiative et l'engagement citoyen.

Grâce au dynamisme et à l'engagement des équipes éducatives des écoles P&M Curie et de la Sapinière, grâce au soutien moral et financier de la Ville de Toul en particulier, le projet a démarré en janvier 2017 en primaire et en octobre 2019 au collège.

Il mobilise aujourd'hui 83 familles du quartier prioritaire de la Croix de Metz, mais aussi d'autres quartiers de Toul et des communes rurales rattachées au collège. Les jeunes s'initient 2h par semaine à une pratique musicale collective et collaborative, tandis que leurs camarades de classe travaillent sur des projets en lien avec d'autres pratiques artistiques.

Les 4 orchestres (CE2, CM1, CM2 et 6^e) sont composés de 5 pupitres : saxophone, trompette, trombone, flûte traversière et batterie-percussions. L'objectif de ce projet est de se servir de l'apprentissage musical pour permettre aux enfants en difficultés sociales, relationnelles ou scolaires de reprendre confiance en eux, retrouver le goût d'apprendre et de partager le fruit de leurs apprentissages avec leur famille, leurs camarades, leurs enseignants. L'organisation de concerts et de rencontres avec des professionnels participe à l'ouverture culturelle chère aux valeurs de la MJC.

Les enfants ont vécu plusieurs grands moments en 2019 :

- Présentation des instruments aux moyennes et grandes sections des 3 écoles maternelles du quartier (17/12/2018)
- Cérémonie des vœux du Maire de Toul (Arsenal 25/01/19)
- Concert avec l'Ensemble Stanislas (Salle Poirel 31/03/19)
- Fête interculturelle du 1er Mai (école P&M Curie 01/05/19)
- Comédie musicale Charlie et la Chocolaterie (Arsenal le 27/06/19)
- Remise officielle des instruments au CM1 et ateliers-découvertes pour les familles animés par les enfants (02/11/2019 à P&M Curie)
- Concert de présentation aux 6èmes du collège croix de Metz (05/11/2019 au collège)
- Concert de Noël de la MJC (13&14/12/19 au Centre Culturel Vauban)

Concert avec le Quatuor Stanislas

31/03/2019 Salle Poirel



Fête interculturelle du 1er mai

École Pierre et Marie Curie Toul



L'IMPLICATION DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE DANS LA VIE LOCALE



Placée sous le signe de l'ouverture culturelle, de la rencontre et de la découverte, l'équipe de l'École de musique sous la coordination d'Aline DUBUIT FIGEL a permis aux membres de nos trois orchestres : le Denis'Band, le Classico et les Borderlines, ainsi qu'à nos adhérents et usagers de vivre des moments d'exceptions tout au long de l'année.

En septembre 2019, 3 nouveaux ensembles sont nés :

La Fanfare : Suite au franc succès rencontré par cette formation en atelier d'ensemble au sein de l'école de musique durant la saison 2018-2019, les musiciens qui la composent ont souhaité répéter régulièrement et s'investir au maximum : ainsi est née la fanfare, composée de 6 musiciens : 1 batterie, 2 trombones, 1 trompette, 1 saxophone et 1 clarinette. Sitôt formée, sitôt sur scène : ils ont joué leur premier concert le 22 septembre 2019 pour les 50 ans du Pub Rock « chez paulette ».

La Chorale : Intergénérationnelle, elle est constituée de 12 chanteurs, qui travaillent sur un répertoire autour de la chanson française.

L'Ensemble Gaspard de Pernes : Né en 2018 dans la dynamique de la création de la pièce de théâtre « Si les pierres pouvaient parler » racontant l'histoire de la chapelle Libdeau, l'Ensemble Gaspard de Pernes est composé de 6 musiciens amateurs passionnés de musique médiévale, certains sont élèves ou anciens élèves de l'école de musique : 2 flûtes à bec, 2 flûtes traversières, 1 violoncelle et 1 percussionniste. Ils répètent régulièrement en autonomie, et une fois par mois sous la direction d'un professeur de l'école de musique. Ils ont déjà plusieurs concerts à leur actif.

La Fanfare de la MJC aux 50 ans du Pub Rock « Chez Paulette »



FAVIÈRES Patrimoine

Les vitraux de l'église toute une histoire



Sur fond de musique baroque avec la MJC de Toul.

Durant toute la saison et comme chaque année l'École de musique a été mobilisée lors des manifestations du territoire :

- 25/01/19 : Concert du **DENIS'BAND** pour les vœux du Maire de Toul
- 02/03/19 : Concert du **CLASSICO** pour l'AG de la MJC
- 11/03/19 : audition à la MJC
- 17/03/19 : concert de jazz du **DENIS'BAND** au profit de l'Association Kel Toulois
- 29/03/19 : Family concert – adjudication Toul
- 31/03/19 : Concert des « orchestres à l'école » du REP de Toul avec l'ensemble Stanislas salle Poirel Nancy
- 01/05/19 : concert des « orchestres à l'école » pour la fête interculturelle du 1^{er} mai – Quartier de la Croix de Metz Toul
- 18/05/19 : Jazz en déambulation avec le **DENIS'BAND** pour la cérémonie des plus beaux détours de France à Toul
- 23/05/19 : audition à la MJC
- 25/05/19 : Concert de Jazz lors de la ballade gourmande et éco citoyenne organisée par la CC2T dans le cadre de la semaine du développement durable
- 01/06/19 : Concert Jazz avec le **DENIS'BAND** dans le cadre de la soirée Latino organisée par l'école de musique Charles Bocquet à Pont à Mousson
- 26/06/19 : Gala de l'école de musique à l'Arsenal de Toul avec le **DENIS'BAND, le CLASSICO, les BORDERLINES**
- 27/06/19 : comédie musicale Charlie et la Chocolaterie – « orchestres à l'école » et chorales des écoles primaires de la croix de Metz
- 06/07/19 : concert (violoncelle- flûtes-percussions) lors de la présentation des vitraux de l'église de Favières, avec le groupe **GASPARD DE PERNES**
- 07/07/2019 : intermèdes musicaux avec le groupe **GASPARD DE PERNES** – fête de l'oie Dommartin les Toul
- 21 et 22/09/19 : intermèdes musicaux avec le groupe **GASPARD DE PERNES** à l'occasion des journées du patrimoine sur le site de la chapelle de Libdeau
- 22/09/19 : Concert de **LA FANFARE** de l'école de musique à l'occasion du festival « 50 ans de Chez Paulette » à Pagny-derrière-Barine
- 16/10/19 : audition à la MJC
- du 21 au 25/10/19 : projet de la classe de violon autour de la musique polonaise, stage de 5 jours et concert le dernier jour.
- 27/10/19 : Concert du groupe **GASPARD DE PERNES** à l'hôtel Pimodan à l'occasion de la Bourse aux livres.
- 02/11/19 : Concert de l'orchestre à l'école à l'occasion de la cérémonie de remise des instruments aux débutants, à l'école Pierre & Marie Curie
- 08/11/19 : Concert partagé du **CLASSICO** (ensemble de musique classique de l'école de musique) et de la Lyre Toulouise (harmonie de Toul) à l'Arsenal de Toul
- 30/11/19 : Concert de jazz du **DENIS'BAND** à la salle des fêtes de Favières
- 13 et 14/12/19 : Concerts de Noël de l'école de musique, au Centre Culturel Vauban à Toul, avec des musiciens de l'école de musique, des orchestres à l'école, et avec le **DENIS'BAND**. Le concert du 14/12 présente la restitution du projet de musiques polonaises de la classe de violon, en collaboration avec une troupe de danseurs folkloriques polonais de Blénod-lès-Pont-à-Mousson.

L'IMPLICATION DANS LA VIE LOCALE SOUS D'AUTRES FORMES :

LE THÉÂTRE DE RUE

Régulièrement les enfants des ateliers théâtre de rue, animés par la Cie du Sens Caché, investissent les rues de Toul (marché le mercredi matin, défilé de Saint-Nicolas). Ils improvisent, déclament des poésies ou des textes loufoques pour le plus grand plaisir des commerçants et des passants.



L'EXPOSITION « MORALITÉS »

Tout au long de l'année, les artistes amateurs de l'atelier aquarelle se sont mobilisés pour préparer une exposition au Centre Culturel Vauban puis à la Médiathèque. Leurs œuvres explorent la Morale dans les fables de la Fontaine.

La fin d'année a permis de fabriquer une vraie mise en scène installée à la médiathèque où des personnages farfelus et des empreintes d'animaux guident le visiteur.



L'ACCUEIL DE JEUNES EN STAGE ET EN EMPLOI AIDÉ

Très régulièrement, la MJC accueille des jeunes collégiens en stage de découverte de 3^{ème}, de jeunes lycéens en stage professionnel de 1^{ère} ou de terminale et parfois des étudiants en Master. En 2019 plus de 10 jeunes ont été accompagnés pour élaborer ou finaliser leur projet professionnel.

En septembre 2019, l'équipe de permanents a été renforcée par l'arrivée d'une animatrice en charge des relations avec les familles et du projet d'orchestre à l'école. Embauchée en CUI PEC, son contrat prévoit des temps de formation réguliers qui lui permettront à terme de se qualifier pour réaliser son projet professionnel.

BATTLE DE HIP HOP aux GYMNASES P&M CURIE et BALSON à TOUL, et à BULLIGNY

Depuis 2017, la MJC et l'Association SMB organisent chaque année deux journées dédiées aux cultures urbaines. Destinées à valoriser les artistes amateurs du territoire, elles mobilisent plus de 200 danseurs venus de toute la région : Toul, Lucey, Choley, Beaumont, Blénod-Lès-Toul, Lunéville, Troyes, Verdun, Nancy, Strasbourg, Mulhouse.

Âgés de 6 à 30 ans, ils s'affrontent lors de Battle face à un jury composé de danseurs reconnus. Les journées sont animées par des artistes aux platines et au micro. Plus de 600 spectateurs étaient au rendez-vous cette année.

En juin dernier, ils se sont mobilisés également pour animer le « Festidon » organisé à Bulligny par un collectif associatif du Sud Toulinois.

La battle du 30/03/2019 en image : <http://www.mjc-toul.fr/video-toul-break-battle-le-3003/>

<https://c.estrepublicain.fr/edition-de-toul/2019/03/30/video-breakdance-prestation-de-haut-vol-a-toul>





LES ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET DE LOISIRS

La MJC propose tout au long de l'année des activités permanentes culturelles, sportives et de loisirs. La liste est présentée dans la plaquette jointe en annexe.

Ces activités sont mises en œuvre en partenariat avec les différents acteurs de la Ville et du Toulouais, dans une dynamique volontaire de complémentarité. Les activités sportives proposées ne viennent pas se substituer aux activités portées par les clubs de sport, bien au contraire. La MJC intervient en premier lieu là où il n'y a pas de réponse existante, en particulier pour les publics qui recherchent une activité de détente de grande qualité et loin des exigences de la compétition.

Les activités culturelles sont mises en place avec le même état d'esprit et animées par des artistes professionnels.

Ces activités touchent un large public : enfants, adolescents, adultes actifs ou retraités avec des ateliers adaptés à chacun. En constante recherche et réflexion sur les contenus et leur organisation pédagogique, les animateurs de la MJC sont des professionnels attentifs et compétents, à l'écoute de chaque adhérent pour adapter leurs interventions. Guidés par la volonté de proposer des moments de rencontres et d'apprentissages de grande qualité, ils interviennent dans le souci du respect de chacun.

LES MANIFESTATIONS, STAGES DE DÉCOUVERTES ET D'INITIATION

Grâce à l'implication et au dynamisme des intervenants de la MJC, l'année a été rythmée par des manifestations, des conférences et des stages de découverte.

Les 25 et 26 juin 2019, sur la scène de l'Arsenal, l'école de musique, les ateliers de danse jazz, hip hop, couture, danses de loisirs, BD mangas, Fimo, poterie, dessin...se sont associés pour proposer à un public venu nombreux un fabuleux spectacle où chacun quel que soit son niveau, son âge a pu s'exprimer dans des conditions scéniques quasi professionnelles.

Les ateliers de théâtre amateur (théâtre classique, de rue et d'impro) ont présenté leur travail sur la scène du Centre Culturel Vauban, sur le marché les mercredis matin, pendant le défilé de la Saint-Nicolas lors des 13 représentations programmées entre janvier et décembre 2019.



Les vacances scolaires ont été l'occasion de découvrir, s'initier lors des stages de poterie, modelage-fimo, violon, danse, BD Mangas et de théâtre (11 stages / 84 participants)

Plusieurs cycles découverte ont été proposés les soirs et les week-ends :

L'œnologie, l'aromathérapie, la relaxation, les croquis in situ, la céramique, le flamenco, la régie son, le zéro déchet. Ces rendez-vous sont de véritables moments de partage et de convivialité. Ils fédèrent les adhérents de la MJC mais aussi d'autres participants issus de tout le territoire. (15 ateliers / 172 participants)



Atelier œnologie le 16/11/2019

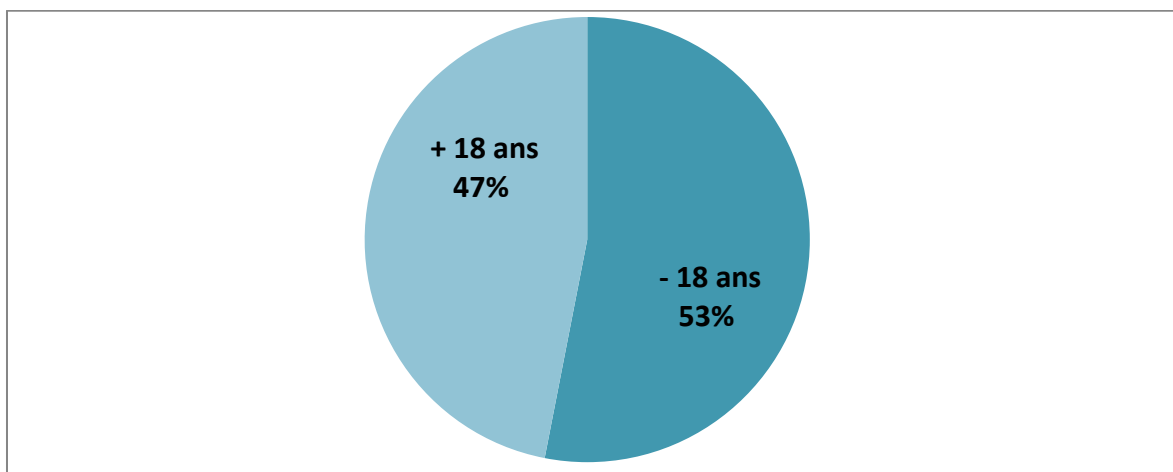
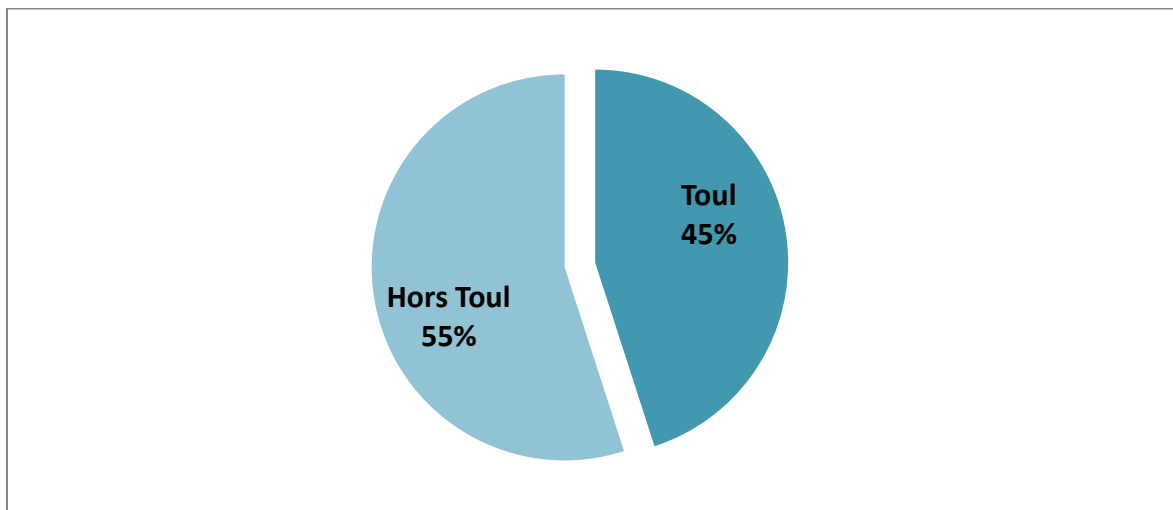
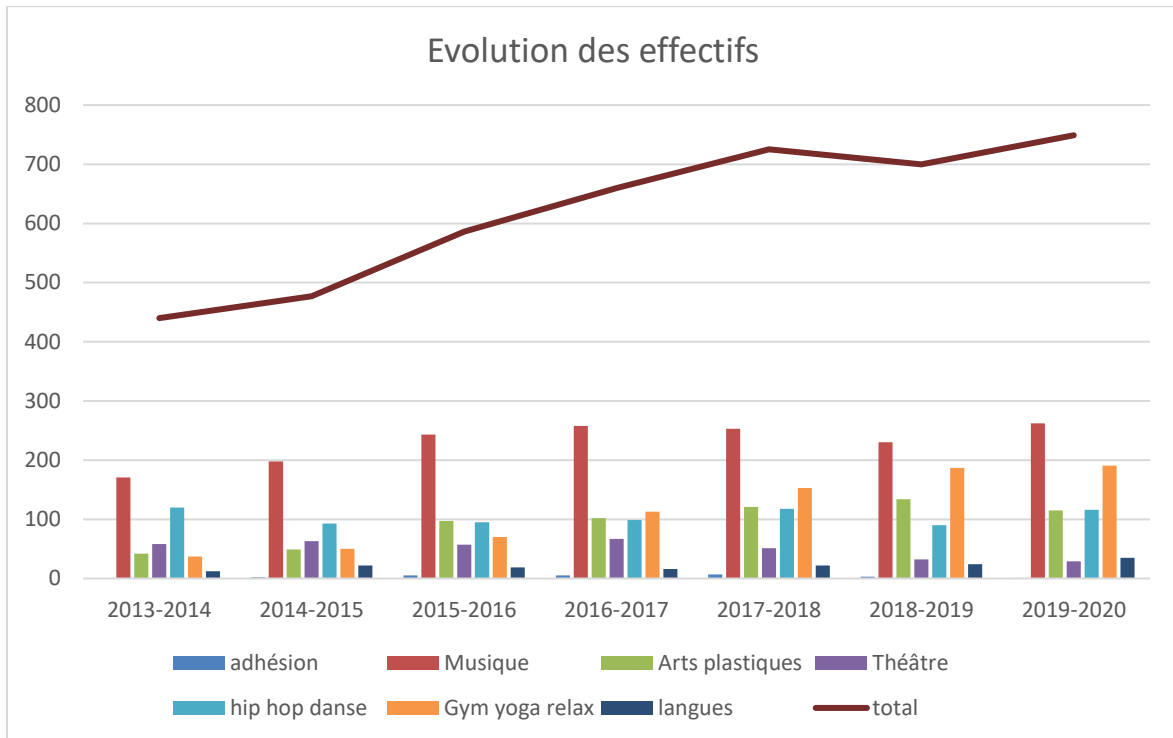
« Ballade en Pays de Loire »

Lors de la semaine de réduction des déchets, nous avons organisé un atelier couture récup' et fabrication de produits ménagers maison en partenariat avec la Communauté de Communes Terres Toulaises (25 participants).

Pendant la Semaine Européenne du Développement Durable (SEDD), la MJC de Toul s'est associée à la Communauté de Communes Terres Tuloises et la Ville de Toul pour proposer une marche gourmande, culturelle et écocitoyenne sur le circuit pédestre des remparts. La ballade était rythmée par des ateliers de sensibilisation au tri, dégustation de produits locaux...La MJC a participé à l'organisation et l'animation : théâtre et concert du Denis'Band en fin de parcours, accueil et gestion des dégustations. (150 participants)



QUELQUES CHIFFRES...



ILS NOUS SOUTIENNENT...



NOUS SOMMES PARTENAIRES ...



REVUE DE PRESSE
&
Plaquette de la saison
2019-2020

Près de 700 adhérents à la MJC

Chiffres, nouveautés, travaux... L'assemblée générale de la MJC s'est tenue hier matin dans ses murs. On fait le point avec Geneviève François, la présidente et Elisabeth Deligny, la directrice.

Merci le bénévolat

La fin des contrats aidés a été un coup dur pour la MJC. Concrètement, sur le dernier exercice, cela s'est traduit par 20.000 € de subventions en moins. « Mais on a réussi à compenser, grâce au mécénat, à d'autres aides, à des subventions de projets et au bénévolat. Tout le monde a accepté de donner un peu de son temps gracieusement ». Résultat : le bilan est négatif de 200 € seulement. Les charges de la MJC, c'est un peu plus de 330.000 €, dont 80 % de charges salariales. 25 personnes sont employées, auxquelles il faut ajouter 5 prestataires.

Autre solution adoptée pour pallier la baisse de recettes, une hausse des cotisations à hauteur de 5 à 10 % en 2018. « C'est une augmentation importante mais nous n'avons pas le choix. Nous avons tenté de l'expliquer à nos adhérents », soufflent Geneviève François et Eli-

sabeth Deligny. Le message est visiblement passé. « Aucun de nous n'est parti pour cette raison ». Ils sont près de 700 cette année.

Activités

Une quarantaine d'activités permanentes sont proposées à la MJC. Diverses et très variées. De la musique aux arts créatifs, en passant par les cours de langue, le sport et la danse. Sans compter les stages, conférences et autres découvertes qui ponctuent la saison. A noter cette année deux nouveautés qui fonctionnent plutôt bien. Une section « théâtre de rue » et une autre « d'impro ». Les enfants de la première ont notamment participé avec succès au défilé de Saint-Nicolas et seront prochainement sur le marché de Toul. Elisabeth Deligny aimerait bien pouvoir monter l'année prochaine des matchs d'impro. A Nancy, ce genre d'animations marche du tonnerre.

Travaux à l'horizon

100.000 € de travaux seront réalisés dans les prochains mois. Outre des dispositifs de désenfumage, une mise en accessibilité du 1er étage et l'installation de toilettes pour per-



Geneviève François, la présidente et Elisabeth Deligny, la directrice, ont présenté hier un bilan plutôt positif. Photo V.R.

sonnes à mobilité réduite, un gros chantier est prévu au 3^e niveau. Car celui-ci ne bénéficie pas pour l'instant de sortie de secours. Un bureau d'études a été missionné par la Ville pour plancher sur le sujet. Le dossier est entre les mains du SDIS. « Sans solution, on sera obligé de fermer l'étage », regrette Alde Harmand le maire. Ce serait un drôle

de casse-tête pour la MJC déjà à l'étroit dans ses murs. Et déjà obligée de se « décentraliser » au gymnase du Châtelet et au centre socio-culturel Michel-Dinet. Quand elle ouvre ses portes chaque jour de la semaine jusqu'à 21 h pour pouvoir faire entrer toutes ses offres de service dans les cases.

V.R.

TOULOIS Développement durable

Des actions pour prendre soin de la santé de la planète

« Bousculons nos habitudes » est le thème de la Semaine européenne du développement durable amorcée ce samedi par une marche gourmande autour des remparts de Toul. Au total, une 12^e d'animations sera proposée par la com com Terres Toulousaises jusqu'au 15 juin.

Atelier zéro déchet. Parce que jeter est passé de mode, les gestes simples pour générer moins de déchets s'enseignent le 5 juin à Gondreville et le 8 juin à Choloy avec des « recettes au naturel ».

Le 12 juin, il sera question

de réparer soi-même son vélo au centre socioculturel Dinet à Toul.

Distribution de compost. Les jardiniers trouveront leur bonheur pour engraisser leurs terrains le 6 juin à Trondes et le 13 juin à Francheville.

Des balades nature ou à vélo. Le plateau calcaire de Domgermain se découvrira le 2 juin, tandis que les pelouses sèches du Tulois et la forêt de la Reine se dévoileront le 8 juin au départ du siège de la CC2T à Ecouves. Pour les adeptes de deux roues âgés d'au moins 8 ans, une balade à vélo fera décou-

vrir les boucles de la Moselle durant la matinée du 15 juin, au départ de l'écluse de Villy-le-Sec.

Grand nettoyage de printemps. Le 5 juin, les abords des immeubles et habitations de la Ville Haute seront nettoyés par des participants qui se verront remercier par une collation.

Prévention des déchets. Des stands de sensibilisation à l'usage des couches lavables, au compostage collectif et aux futures consignes de tri seront abordés sur le marché bihebdomadaire au centre de Toul, les 5 et 12 juin.

L'animation « Rendez-



Une marche programmée samedi a servi de coup d'envoi à cette Semaine européenne du développement durable. Photo ER/S.M.

vous aux jardins » sera sur le thème des animaux, dimanche 9 juin dans le parc de l'hôtel de ville.

S.M.

Diaporama de la balade de samedi sur notre site. Animations gratuites. Inscriptions nécessaires auprès de à scdd@terrestouloises.com.

04/06 - 02

Nadia Verdelet, «coach» de sport sur ordonnance

Les bénéfices du sport, Nadia Verdelet n'en a jamais douté. Pour aller plus loin, l'animatrice de la MJC s'est formée pour devenir « éducatrice santé » et guider les malades qui se font prescrire des séances de sport par les professionnels de santé.

Nadia Verdelet fait dix ans de moins avec son corps svelte en dépit de quatre grossesses, ses yeux rieurs et son éternel sourire aux lèvres. « Le succès du sport à la MJC, c'est elle ! », glisse sans détour la directrice du lieu, Elisabeth Deligny, qui a fait le compte : 156 adhérents sont fidèles à ses cours.

Il est vrai que Nadia Verdelet incarne à elle seule le sport. Se déplaçant toujours à pied, la Toulouise totalise vingt heures de sport par semaine entre ses cours donnés à la MJC, à la prison de Toul, à Pierre-la-Treiche ou encore au club SEPA de Toul.

Elle évolue sans cesse

Son investissement dans l'animation sportive a démarré dans les années 90, de façon bénévole. En 2008, elle signe un CDI à la MJC et valide ses compétences en obtenant, l'année suivante, un certificat de qualification professionnelle. Depuis, Na-

dia Verdelet ajoute chaque année une corde de plus à son arc, « car tout évolue ! », hausse-t-elle des épaules. Pour exemple, on lui doit l'arrivée du Pilate à la MJC en 2011, année où elle a décroché son diplôme d'instructrice. Démarrée avec un créneau d'une heure, l'activité couvre aujourd'hui 13 h du planning hebdo de la MJC.

En complément d'un traitement

Depuis la rentrée, le programme de la structure s'est même étoffé d'un nouveau chapitre : gym santé avec un créneau « thérapie Pilate » proposé les jeudis soir, et un autre « gym équilibre » les mardis matin. Une évolution encore une fois liée à Nadia Verdelet. En juin, la joyeuse quinquana est officiellement devenue « éducatrice santé habilitée Prescri'Mouv ». Elisabeth Deligny détaille : « L'Agence nationale de Santé s'est rendue compte que l'activité physique améliorerait la santé en complément d'un traitement, d'où des prescriptions de médecins ou kinés, auxquelles Nadia peut répondre »

Conseiller, déconseiller...

Cette dernière connaît ainsi les ficelles pour guider dans leur pratique sportive des malades souffrant de fibromyal-



En juin, Nadia Verdelet est devenue « éducatrice santé » pour aiguiller des pratiques sportives prescrites par des médecins ou kinés. Photo ER/Stéphanie MANSUY

gie, cancer, diabète, maladies neurologiques, surpoids... « Avec d'autres objectifs aussi : qu'ils sortent de chez eux, pratiquent une activité régulière et retrouvent confiance en leur corps », ajoute l'éducatrice qui « drive », pour l'heure, sept adhérents arrivés à la MJC avec une prescription médicale. « Je leur propose des séances collectives douces et je m'adapte à eux. Il ne faut pas les mettre en souffrance, mais on doit

soulager leurs douleurs, leur montrer les mouvements, conseiller, déconseiller... »

Une routine, somme toute, pour Nadia Verdelet qui a toujours exercé en ce sens. Et la plus belle des récompenses, pour elle, ce sont « les bons retours » de ses élèves. Telle cette femme qui, atteinte d'un cancer du sein, lui a avoué, après avoir suivi ses cours de Pilate : « ça m'a fait tenir. »

Stéphanie MANSUY



Quand le sport complète la médecine

TOUL

Nadia Verdelet a été formée pour encadrer les malades se faisant prescrire du sport sur ordonnance. Rencontre avec celle qui « officie » à la MJC de Toul. Photo ER/Stéphanie MANSUY

→ PAGE 6

Le prof de breakdance gagne une compétition internationale

Anthony Noël, professeur de hip-hop depuis plus de 10 ans, a emporté une compétition internationale de breakdance, le 17 novembre en République tchèque. Ce dimanche à partir de 13 h, salle Balson, les participants au « Toul break battle » tenteront de l'imiter, il y effectuera une démonstration.

Premier d'une compétition internationale de breakdance, le 17 novembre en République tchèque, Anthony Noël effectuera une démonstration ce dimanche, salle Balson, lors de la 4^e édition du « Toul break battle » à partir de 13 h.

En revanche, ses élèves, réunis gymnase du Châtelet mercredi après-midi, concourront, ils seront opposés deux à deux jusqu'à la finale. Un style de concours par élimination qu'il a connu il y a deux semaines. « On ne propose pas une chorégraphie, il faut s'adapter à la musique, au sol et à l'adversaire ».

Le professeur de hip-hop de 33



Anthony Noël, professeur de hip-hop, récent champion du monde de breakdance à la World artistic dance federation (WADF). Photo ER/Jérôme BOURGHIENON

ans a gagné la première épreuve internationale à laquelle il prenait part en solo, il avoue pour-

tant aimer « faire du hip-hop, pas les compétitions ». La World artistic dance federation (WADF)

organisait un tournoi pour tous les styles de danses pendant une semaine. Il a effectué un aller-re-

tour pendant le week-end, il représentait l'école Dival, dirigée par Didier Marchal, un professeur présent pour arbitrer.

Anthony Noël ne met pas en avant le titre de champion du monde puisqu'il n'y a pas de fédération officielle de hip-hop. Il reste concentré sur un art urbain qui « évolue vite » : « Il faut garder l'esprit critique, s'adapter aux nouvelles tendances sans oublier ses origines ». Le hip-hop est très présent sur les réseaux sociaux, « les influences peuvent être russes, coréennes ou américaines ».

Une évolution rapide à laquelle Anthony Noël s'adapte. Ses élèves bénéficieront de ses acquis. Ils le démontreront au « Toul break battle ».

L.B

4^e édition du « Toul break battle », dimanche 1^{er} décembre à 13 h, au gymnase Balson. Participants inscrits pour les compétitions, répartis en trois catégories : moins de 18 ans, moins de 15 ans et plus de 15 ans. Entrée fixée à 2 € pour le public.

NOVA - V1

Battle de hip-hop au menu de dimanche



150 à 200 compétiteurs sont attendus. Photo ER/S.C.

Entre 150 et 200 danseurs de hip-hop et break dance vont se mesurer dimanche, dès 13 h, au gymnase Balson.

La MJC organise une « Toul break battle » où les compétiteurs se mesureront trois contre trois. ➤ Entrée : 2 €.

54D04 - V1

Saint Nicolas brave la pluie et réchauffe les cœurs

L'année prochaine, il serait intéressant d'explorer un thème en rapport avec le soleil sous les festivités de la Saint-Nicolas. Celui des fonds marins n'a pas épargné le dimanche. Le ciel avait tenté de décourager les spectateurs en inversant une pluie continue. Furtif, le public a répondu à l'appel des chars, musiques et animations. L'Ingressin pouvait se charger en eau, le rhythme était soutenu avec des équipements adaptés aux profondeurs : les chars Polystar des abysses ou celui du monde de Nemo. Le MJC avait par ailleurs équipé ses incursions de perils latéraux et de rames. Malins et prévoyants les Toulais.



Le représentement animé de la compagnie Ramon-Pérog. Photos Christian Bouchard/2019



Sympas les petits canots de la MJC, équipés pour naviguer dans les rous de la ville.



Saint Nicolas repart la tête de la ville avant son départ photos avec les enfants.



Un véritable Prince des Caraïbes et ses acolytes ont tiré des pétardes sur le public.



Le monde de Nemo avait embarqué une princesse qui a séduit ses admirateurs tout au long du parcours.

Plus de photos sur estrepublikain.fr et sur notre appli mobile.

2019 15

Pleine réussite pour la fête interculturelle en Ville-Haute

La traditionnelle fête interculturelle du 2^e-Mai, à sa 40^e édition, a eu un grand succès. Plusieurs centaines de personnes ont afflué dans le parc de l'École Pierre et Marie-Curie en Ville-Haute. Après un pot offert par le municipal, les participants se sont régalés lors d'un dîner aux saveurs du monde. Les enfants se sont ensuite amusés dans les divers jeux et animations proposés par les associations de la Ville-Haute, pendant que les grands regardaient la spectacle des artistes, des musiciens ou encore les performances des sportifs.



La spécialiste de l'art de la danse Sabine Dekkers a montré tout son talent. Photos Christian Bouchard



Les artistes de « Racer des Mots » ont pu captiver les enfants avec leur humour ludique.



Le personnage de la marionnette « Momo » a séduit ses spectateurs.



C'est un véritable succès. Les enfants ont été très fiers de leur décoration pendant les festivités.



Les jeunes musiciens du projet « Jeunesse à l'École » ont accompagné leur talent au concert pendant les festivités.

MJC DE TOUL




SAISON 2019 / 2020



www.mjc-toul.fr

MJC Toul
18 rue de la Halle
54000 Toul
03.83.44.31.13
contact@mjc-toul.fr

OUVERTURE DE L'ACCUEIL
9h - 12h & 17h00 - 19h



Sommaire Enfants



âge	thème
3	Instruments
4	Festivals : Folies, Solfège
5	Orchestres & groupes
6	Chœur
10	Théâtre classique
11	Théâtre de rue
12	Dessin
13	Arts plastiques
14	BD Manga
15	Cooking
16	Pyrotechnique
17	Modèle artistique
18	Réception et recyclage
18	Danse Jazz
19	Hip Hop
20	Rock & Danses latines

MUSIQUE
THÉÂTRE
ARTS PLASTIQUES
DANSE
STAGES
CONFÉRENCES
INFOS

Pour tous
Cycles et conférences, soirées découvertes, Visites de Sites, Programme culturel extra scolaire

Sommaire Adultes



âge	thème
3	Instruments
4	Solfège
5	Orchestres & groupes
6	Chœur
10	Théâtre d'impro
12	Arts plastiques
13	Accrochage artistique
14	Cooking
15	BD
16	Roboter électronique
17	Anglais / Allemand
18	Danse Jazz
19	Danse de salon
20	Ballet
21	Gym Douce
22	Plantes
23	Rétrospectif
24	Yoga
25	Qi Gong - Tai chi
26	Gym acrobatique

Musique
IMPRO
Créations artistiques
LANGUES
DANSE
Sport
Bien-être
SANTÉ

LA MJC DE TOUL

POUR QUI ?

POUR QUOI ?



Acteur engagé du territoire, la MJC de Toul souhaite promouvoir l'éducation à la citoyenneté, l'accès à la culture, l'égalité des chances et la diversité.

L'équipe composée d'une quarantaine de bénévoles et salariés militants, est à l'écoute des adhérents et des usagers pour construire avec eux des projets dans tous les domaines. De la **Musique**, en passant par les **Arts Créatifs**, les **Langues**, les **Activités sportives et de détente**, le **Théâtre** et la **Danse**, la culture pour toutes ses formes...

TOUT EST POSSIBLE, IL SUFFIT DE POUSSER LA PORTE !

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Le projet de la MJC est simple : un peu d'argent, une belle structure, des bénévoles motivés, les projets, voilà et découvrez toutes les activités de Toul.

Cette année encore nous nous sommes complétés des propositions enrichies, elles se situent au milieu des activités habituelles : ça vous rassure de retrouver cette expérience.

Le challenge pour l'association c'est de faire passer ses projets, de faire passer les pages à la fois en mode événementiel et offre à tous !

Bonne semaine à tous.

GENEVIÈVE FRANÇOIS

ÉCOLE DE MUSIQUE

INSTRUMENTS

Chant Tuba
Piano
Violon Accordéon
Guitare Électrique & Acoustique
Batterie Basse Percussions
Flûte Traversière
Flûte À Bec
Saxophone Clarinette
Trombone Trompette

Mercredi 04/09/2019
15h - 18h Séances d'information
18h - 19h Inscription en présence des professeurs

Contact
Aline DUBUIT FIGEL
coordinatrice musicale@mjc-toul.fr
03 83 64 31 15

7 - 99 ans

7-9 ans

FORMULE INDIVIDUELLE 12SD/SEMANCE

30 cours individuels
30 min/semaine

SOUS-É & FORMATION AMICALE

Les cycles se préparent en 1, 2 ou 3 ans de rythme de chacun.

32 cours collectifs de formation musicale et de solfège de 45 min à 1 h/semaine

ENFANTS À PARTIR DE CE3
Cycle 1
Mars 18h - 12h
Cycle 2
Mars 18h - 18h45
Cycle 3
Mars 18h - 18h45
Cycle 4
Mars 18h - 18h45

ADOS & ADULTES
Janv 19h - 20h
Informatique + solfège
Janv 20h45 - 20h
2008 Rue Toul
Tél: 03 83 64 31 15

4-6 ans

DÉCOUVRIR ET PRENDRE LE TEMPS DE CHOISIR SON INSTRUMENT

EVÈS MUSICAL DÈS 4 ANS
4-5 ans / Mercredi 18h - 17h
3-6 ans / Mercredi 17h - 16h

FLÛTE À BEC DÈS 4 ANS
(groupe de 3 à 5 enfants)
Mardi 17h - 17h30 / Mercredi 17h - 17h30
Tel: 03 83 64 31 15

Flûte à bec
Tél: 1724 7544
300800000
Tel: 03 83 64 31 15

Les musiciens viennent en cours avec leur instrument, amis chanteurs n'oubliez pas votre micro !

Préparation de l'option musique au B.A.C. en concertisme et accueil au conservatoire et au C.R.A.M.

CONCERTS



06/10/2019
Concert d'Autunno
à la MJC

18/10/2019
14/10/2019
Audition à la MJC

Orchestre à l'école
École P&M Curie

06/11/2019
Classica Lyre Toulousaine - Ateneo

13 et 14/12/2019
Concert de Noël
CC Vauban

04/02/2020
Audition à la MJC

27/06/2020
Family Concert
Ajudauctions

31/05/2020
JDM Festival

24/06/2020
Gala - Arsenal

Vacances d'artistes

Violon, flûte traversière, guitare
du 21 au 25/10/2019

MUSIQUE

ORCHESTRES ET GROUPES de 8 à 99 ans

ORCHESTRES & GROUPES
Jazz, blues, rock, musique actuelle... les orchestres jouent sur des genres de répertoire, des rythmes, des instruments, des créations originales, des improvis... en fonction des envies et des projets. Et surtout plusieurs fois par an dans divers lieux culturels de territoire.

AVIS AUX AMATEURS, LES ORCHESTRES EN PLACE RECHERCHENT D'AUTRES SONT À CREE!
à 25 ans minimum, amateurs ou professionnels

200€/orchestre (en 10x) (15€/mois) groupés pour les adhérents de l'école de musique

LE DENIS BAND
Jazz Swing Créé en 2014 et dirigé par Denis Normet. Il emploie tous les genres du jazz (swing, funk, etc. blues, soul, funk & blues, New Orleans...)
4 concerts / an
Mardi 19h30 - 20h30

COMBO JAZZ GROUPE ROCK
En cours de création, les horaires de répétition seront établis avec le collectif.

CLASSICO
Orchestre classique créé en 2015 et dirigé par Alain Dubut (guitare, violon, violoncelle, basse, piano, harpe, contrebasse, trombone, Hornet, Clarinette, Violoncelle, Boite...)
Vendredi 18h - 19h30

CHORALE
(tout public)
Mardi 19h - 20h

FANFARE JAZZ
Lundi 19h30 - 20h30

Festival Bach - Auditorium de la MJC
Arsenal - Théâtre de Cristal
Salle des associations - Cloître St Gengoul
Jardins de l'hôtel de ville

Audition Lyre de la MJC
Rock Chez Paullette
Centre Culturel Vauban
Cloître St Gengoul
Espace Jean-Baptiste

THÉÂTRE



SPECTACLES

Au Centre Culturel Vauban

13 et 14/12/2019
Noël approche...

13/03/2020
Après-midi

Du 26/06/2020
au 04/07/2020
Festival de théâtre amateur de la MJC

VACANCES D'ARTISTES

Tout public à partir de 6 ans
à la MJC
21 au 25/10/2019
17 au 21/09/2020

6 - 18 ans

THÉÂTRE DE RUE
De 6 à 11 ans.
Crier, imaginer, jouer, bouger, écouter, s'exprimer sur scène dans la rue, profiter pour le plaisir.

Mardi 10h - 11h30
à la MJC

16 - 99 ans

THÉÂTRE CLASSIQUE
De 9 à 18 ans
Expérimenter son corps, l'apprentissage de l'improvisation, l'apprentissage du scénario et l'écriture d'un groupe. S'approprier les grands classiques et le théâtre moderne... Découvrir la mise en scène et le rôle de sa posture devant un public.

Mardi au Centre Culturel Vauban
9-12 ans : 14h - 16h30
13-14 ans : 15h30 - 17h
14-18 ans : 17h30 - 19h

THÉÂTRE D'IMPRO
A partir de 16 ans
Jouer avec les mots, les situations, les émotions, jouer sans l'autre, l'écrire, l'écrire pour... improviser.

Mardi 18h30 - 20h30 à la MJC
200€ tout public

Tous les jours 16h30 - 20h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

CRÉER



Couture
Imaginer
Inventer
Dessiner
Construire
Tableau
Terre Laine
Aiguilles Coudre
Crayon Matières
Inspiration Ternes
Bobine Style

CULTURE & CRÉATION

16 - 99 ans

ARTS PLASTIQUES
Modèle de l'art, sculpture, dessin, collage, pâte, peinture à l'eau, crayons...
Mardi 17h30 - 20h30
Jeudi 14h30 - 17h30
Tous les jours 16h30 - 19h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

COUTURE
Apprendre, se perfectionner, créer pour soi avec les conseils d'une professionnelle.
Jeudi 14h - 17h
Tous les jours 16h30 - 19h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

TRICOT
Tricot, crochet, tricot à broderie, crochets... apprendre, partager sa passion, participer à des projets de création collective et collectif...
Jeudi 14h - 17h
Tous les jours 16h30 - 19h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

MODELAGE ARTISTIQUE
Découverte de toutes les techniques et techniques de modelage (écorce, porcelaine, terre, sculpture...).
Mardi 17h15 - 20h15
Tous les jours 17h30 - 20h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

POTERIE CÉRAMIQUE
Modelage à la main, au tour.
Mardi 17h - 18h30
Tous les jours 16h30 - 19h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

LANGUES
10-19 ans
ALLEMAND
débutant
Lundi 17h30 - 20h30

ANGLAIS
débutant
Mardi 16h30 - 17h30
intermédiaire
Mardi 17h30 - 18h30
confirmé
Mardi 18h30 - 19h30

Tous les jours 17h30 - 20h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

VACANCES D'ARTISTES



du 21 au 25/10/2019
à du 17 au 21/02/2020

BD MANGAS FIMO
FABRICATION D'ENCRE

ou Lundi au Vendredi
12h30 - 14h30

SAMEDI DÉCOUVERTES
MODELAGE ARTISTIQUE 13h30 - 17h30

Geométriques de Noël
30/11/2019

Les animaux fantastiques
28/03/2020

Fête des mères / des pères
30/05/2020

5 - 16 ans

DESSIN & ARTS PLASTIQUES
à partir de 4 ans
Mardi 14h - 15h
Mardi 14h - 17h

BD MANGAS
à partir de 8 ans ou débutant
Lundi 17h15 - 18h15
à partir de 10 ans ou confirmé
Lundi 18h15 - 19h15

BRICOLAGE & RECYCLAGE
à partir de 10 ans, tous les médiums - via recyclage, création de bijoux et autres objets de quotidien.
8 - 12 ans
Mardi 18h45 - 19h

COUTURE
Créer, transformer des vêtements, sacs à main, accessoires, bijoux, réaliser un objet à partir de 8 ans.
Débutant
Mardi 15h - 16h15
Confirmé
Mardi 14h15 - 17h30

POTERIE CÉRAMIQUE
à partir de 8 ans
Mardi 15h - 16h

MODELAGE ARTISTIQUE
Découverte de toutes les techniques et techniques de modelage (écorce, porcelaine, terre, sculpture...).
à partir de 5 ans
Mardi 17h15 - 18h15
à partir de 10 ans
Mardi 18h15 - 19h15

Tous les jours 17h30 - 20h30 (hors tout public) 17h - 20h (hors tout public)

BIEN ÊTRE & SANTÉ

SPORT zen

dynamique tonique
bouger énergie
fun détente
corps forme
équilibre activité
exercice santé plaisir

17

5 - 16 ans

16 - 99 ans

HIP HOP

Cherchez-vous danser, cette pratique à la fois artistique et sportive permet de travailler la rythmique, les techniques acrobatiques en mêlant dans le déplacement de soi et l'équilibre d'équipe.

DÉBUTANT
À partir de 5 ans
Mardi 17h30 - 19h
à la MJC

DÉBUTANT
À partir de 11 ans
Mardi 13h00 - 13h
au gymnase Cofarcel

CONFIRMÉ
À partir de 8 ans
Vendredi 16h30 - 20h
à la MJC

ROCK & DANSES LATINES

À partir de 5 ans
Mercredi 10h30 - 11h30

MODERN JAZZ
4 à 7 ans
Lundi 17h30 - 18h30

8 à 10 ans
Lundi 18h30 - 19h10

11 à 14 ans
Lundi 19h30 - 20h10

FLAMENCO SEVILLANAS

Cette danse populaire espagnole, si élégante est une bonne introduction au Flamenco. ludique et technique, elle ne nécessite pas de prérequis en danse.

Tout public - Jeudi 18h30 - 19h30

MODERN JAZZ
Lundi 20h10 - 21h10

DANSE DE LOISIRS

VAISE, TANGO, PASO, ROCK, SALSA...

Débutant
Lundi 19h45 - 20h45

Confirmer
Jeudi 20h45 - 21h30

Tout public adultes
Lundi 19h30 - 20h10 tous les jours
Jeudi 19h - 19h30 tous les jours

16

DANSE

ÉVÉNEMENTS

01/12/2019
& 05/04/2020
à Toul Break Battle à
HIP HOP, GRAFT, BBOX,
KAT & SLAM
Gymnase P&M Curié

23/06/2020
GALA des Danseurs
Hip Hop et Street
à la Culture
Arancel

15

SANTÉ

16 - 99 ans

BIEN ÊTRE

PILATES

Débutant
Lundi 17h30 - 18h30

Niveau 1
Mardi 18h - 19h
19h - 20h
Jeudi 19h - 20h
Vendredi 11h30 - 12h30
19h - 20h

Niveau 2
Lundi 18h30 - 19h30
Mardi, Jeudi, Vendredi
12h30 - 13h30

Niveau 3
Jeudi 12h15 - 13h15
Vendredi 18h - 19h

Séniors
Vendredi 12h30 - 13h30

Tout public
17h30 - 19h30 tous les jours
Jeudi 19h - 20h tous les jours

GYM SANTÉ

Gym Équilibre
Atelier spécial prévention des chutes
Mardi 13h - 14h

Thérapie Pilates
Pratique adaptée aux problèmes de santé récurrents.
Spécial rééducation
Jeudi 18h - 19h

GYM DOUCE
Mardi 9h - 12h
Jeudi 9h - 10h

Tout public
17h30 - 19h30 tous les jours
Jeudi 19h - 20h tous les jours

RELAXATION

Prenez soin de soi grâce aux exercices de respiration et mouvements corporels tout en douceur.

YOGA
Mardi 18h - 19h30
19h30 - 20h30
Jeudi 19h - 20h30
Mardi 18h - 19h30
Jeudi 19h - 20h30
Tous les jours
18h - 19h30
ou 20h - 21h30

QI GONG TAI CHI
Niveau débutant, ni relaxation, ni Qi Gong est un Art énergétique inspiré des pratiques chinoises ancestrales.
Mardi 19h - 20h30
au Centre Socio-culturel

Tout public
19h - 20h30 tous les jours
Jeudi 19h - 20h30 tous les jours

CYCLES ET CONFÉRENCES

COUP DE CRAYON

avec Marion Lecomte
Le samedi 19/02 - 13h30

Module vivant
1h30 / 120€

Cycle de ateliers de mode
10 modules

Quadrille
14/02/2020

Tout public
à la MJC

REGISSEUR SON

Comment réaliser une scène, sonner un concert, enregistrer un mariage... avec Jean-Michel Valois (Harmonieur au CCFEDEM et au L'ÉCLAIR)

MODULE DÉCOUVERTE
Samedi 30/11/2019
10h - 13h

SON ET ACOUSTIQUE
Ateliers techniques
Samedi 01/12/2020
14h - 18h

ENREGISTREMENT ET MIXAGE
Module technique
Samedi 13/02/2020
14h - 18h

À partir de 13 ans
Tout public
Module 1 : 10€
Module 2-3 : 30€

CINÉLOGIE

À la MJC - 1 vendredi / 19h30 - 20h30
avec Denis SWEZEZIANI

Quelle est-ce que ça fait ?
Vendredi 13/11/2019

Ballade en ligne
Samedi 21
Vendredi 07/02/2020

Qu'est-ce qu'un lens ? (Robert 1)
Développement photographique
de photographier
Vendredi 16/02/2020

Cycle de 30 ateliers en ligne

Adhérents
10€ la séance
Non adhérents
20€ la séance

PROGRAMME CULTUREL

ORCHESTRE À L'ÉCOLE

19/10/2019
École P&M Curié

TOUL BREAK BATTLE
Hip Hop, Graff, Bbox
01/12/2019
Gymnase P&M Curié

BENCONTRE(S)
Semaine de lutte contre le racisme
17 au 20/02/2020
Arancel

TOUL BREAK BATTLE
Hip Hop, Graff, Bbox, Rap & Slam
02/04/2020
Gymnase P&M Curié

CONCERT CLASSICO

09/11/2019
Arancel

EXPO à MORALITÉS II
par les responsables de la MJC
14/01/2020 ou 29/02/2020
MJC Théâtre de la Ville

APÉRO IMPRO
13/03/2020
CC Vaucluse

FAMILY CONCERT
27/03/2020
Salle des Adultes Colons

CONCERT
des classes de musique
01/05/2020
au Jardin Du Michel

THÉÂTRE À NOËL

13 & 14/12/2019
CC Vaucluse

GALA
20 ans de la MJC
3, 10/12/19 - 10h30
23/04/2020
Arancel

GALA
du 1^{er} Festival de musique
24/04/2020
Arancel

COMÉDIE MUSICALE
Les Contes de Pantin Carle & La Légende
Accompagnés par les artistes du Centre Culturel Vaucluse
25/04/2020

LA MJC FAIT SON THÉÂTRE
4 spectacles, 8 dates
Semaines et soirées parents
du 24/04 au 04/07/2020
Centre Culturel Vaucluse

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
14/08/2020
à la MJC

VACANCES DE STARS

du 31/10 au 26/10/2020
du 17/02 au 21/02/2020
du 24/07 au 10/07/2020

MUSIQUE

Une tentative pour se perfectionner et partager du rythme de la musique (gitarre, flûte à bec, saxophone, guitare) - concert en fin de stage

THÉÂTRE
Pour découvrir et surtout pour le passer : mime, mimeo, marionnettes, théâtre d'objets... spectacle en fin de stage

SO MANGAS
Découvrir 7 univers de la BD et réaliser ses propres bandes dessinées

MODELAGE ARTISTIQUE
Découvrir toutes les pièces et techniques de modelage (autodidactisme, feu, porcelaine froide...)
Les Hélices
Octobre - Novembre
Février - Mars / 20 minutes
Jeudi : Jeux de société

MODELAGE ARTISTIQUE

Fête hebdomadaire
Niveau généraliste toutes les semaines 13h30 - 15h30

Geométries de Noël
Samedi 30/11/2019

Les animaux fantastiques
Samedi 26/02/2020

Fête des minéraux des pierres
Samedi 31/03/2020

RELAXATION
Conférences et ateliers découverte
Apprendre à gérer le stress, la fatigue, le mal de dos, le mal de tête de nuit...
Samedi 03/12/2019 18h - 19h

SAMEDIS DÉCOUVERTES

Inscriptions et paiement à partir de 1 semaine avant minimum

MJC TOUL

BÉNÉVOLAT

INFOS PRATIQUES

REJOINDRE L'ÉQUIPE !

Nous recherchons des bénévoles reporters, photos, vidéos, cuisiniers, couturiers... ou simples petites mains pour transporter le matériel, installer et ranger les tables... mais aussi partager le plaisir d'agir ensemble, favoriser les initiatives citoyennes, les projets, partager... bref, promouvoir l'accès à la culture pour tous.

Alors n'hésitez plus, rejoignez l'équipe des bénévoles et des bénévoles et surtout opportunistes avec vos idées, vos envies et votre enthousiasme !

Un grand merci d'avance.

COTISATIONS

Épaulés de paiement : chèques bancaires (possibilité de payer en 10 fois), chèques vacances, coupons sport, Fou CAF, virement, espèces...

Les cotisations sont dues pour l'année scolaire complète et non remboursables.

RÉDUCTIONS FAMILIALES
25% de réduction pour une 2^{ème} inscription ou pour le 2^{ème} inscrit d'une même famille. 10% pour les inscriptions suivantes sur l'année la même chose.

En Septembre 1^{ère} séance découverte offerte (hors musique) et sans réservation des places disponibles.

ADMISSION À LA MJC

20 ans et +
10€ adulte

INSCRIPTIONS
à partir du 15/02/2020
à la MJC de Toul

REPRISE DES ACTIVITÉS
à partir du 15/02/2020

ENVIE DE NOUVEAUTÉ ?

Vous n'avez pas trouvé l'activité dont vous rêvez ? Vous avez trouvé une activité mais les créneaux proposés ne correspondent pas à vos disponibilités ?

N'hésitez pas à nous en parler.

IMPRIMERIE : socospipri imprimeurs

GRAPHISME : www.steller-désu.net



www.mjc-toul.fr

MJC Toul

18 rue de la Halle
54200 Toul
03.83.64.31.15
contact@mjc-toul.fr

OUVERTURE DE L'ACCUEIL

9h - 12h & 13h30 - 18h

BIENVENUE



ne pas jeter sur la voie publique