

maison
de la Jeunesse
et de la Culture

La MJC

DE TOUL

SAISON 2021/2022



OPEN



**POUR QUI?
POUR QUOI?**

LA MJC DE TOUL

Acteur engagé du territoire, **la MJC de Toul** participe à la sensibilisation et l'éducation à la citoyenneté de tous, l'accès à la culture, la promotion de l'égalité des chances et de la diversité. L'épanouissement personnel, l'autonomie sont les principales finalités de son action.

L'équipe, composée d'une quarantaine de bénévoles et salariés militants, est à l'écoute des adhérents et des usagers pour construire avec eux des projets dans tous les domaines.

De la **Musique**, en passant par les **Arts Créatifs**, les **Langues**, les **Activités sportives et de détente**, le théâtre et la danse, la culture sous toutes ses formes...

**TOUT EST POSSIBLE,
IL SUFFIT DE POUSSER
LA PORTE!**

**LE MOT
DE LA
PRÉSIDENTE**

CRÉER, S'EXPRIMER... L'ADN DE LA MJC!

Voici le temps des retrouvailles, enfin. Quelle joie de revoir les petits et les grands, en vrai, dans nos couloirs et nos salles, prêts à chanter, à danser, à s'exercer, à créer, à s'exprimer... l'ADN de la MJC!

À votre écoute et pour satisfaire tous les goûts et toutes les envies de vie sociale retrouvée, nous vous proposons toute une palette d'activités, d'ateliers et de rencontres.

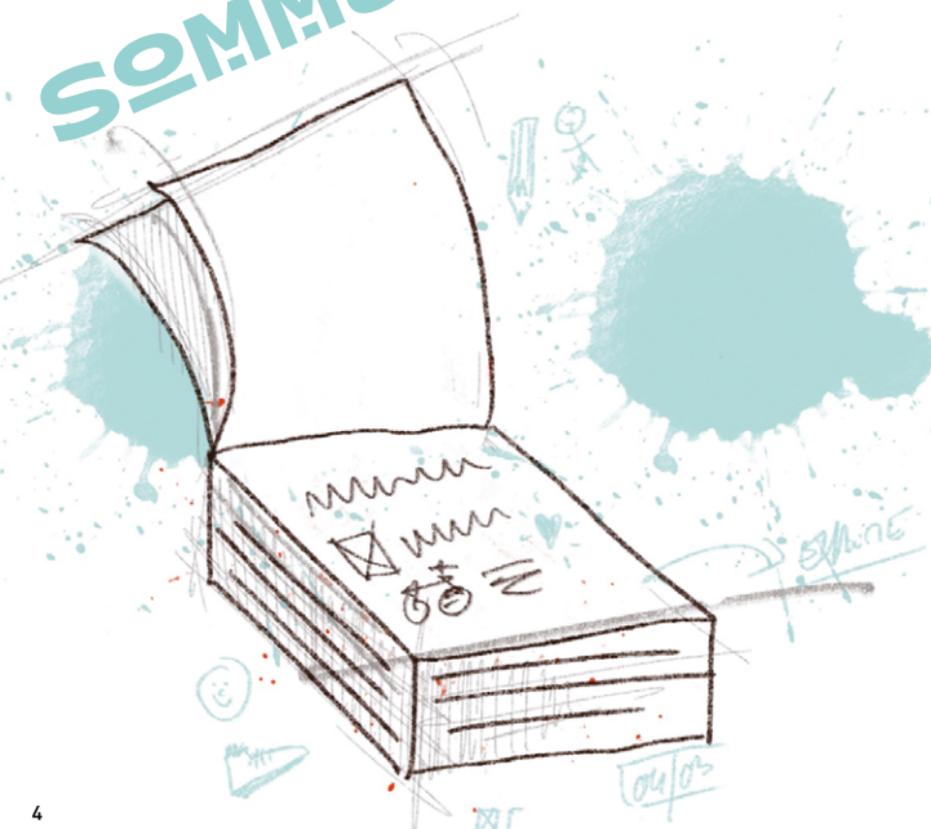
Avec les partenaires du territoire, nous continuons à construire ensemble un espace de vie, de partages et d'échanges.

OSONS RÊVER!

Toute l'équipe vous souhaite
la bienvenue.

Catherine Bretenoux

SOMMAIRE



07

ÉCOLE DE MUSIQUE

- 07 Instruments
- 08 Solfège
- 10 Éveil musical
- 10 Orchestres et groupes
- 10 Chorale

11

THÉÂTRE

- 12 Théâtre classique
- 12 Théâtre de rue
- 12 Théâtre d'Impro

13

LANGUES ET CRÉATION

- 14 Dessin et Arts plastiques
- 14 BD Mangas
- 14 Poterie Céramique
- 14 Fimo
- 15 Couture
- 15 Tricot
- 15 Bricolage et recyclage
- 16 Anglais
- 16 Allemand

19

DANSE

- 20 Danse Jazz
- 20 Hip Hop
- 20 Danse de salon
- 20 Rock & danses latines

21

BIEN-ÊTRE & SANTÉ

- 22 Gym Douce
- 22 Pilates
- 22 Relaxation
- 22 Yoga
- 22 Santé
(pilates, gym et marche)

23

SAMEDIS DÉCOUVERTE, STAGES,

- 24 Vacances d'artistes
- 25-26 Samedis découverte



27-28

CONCERTS ET SPECTACLES

29-30

CTOULSEL

31-32

INFOS PRATIQUES

ÉCOLE DE MUSIQUE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Réunion d'information
le **07/09/2021 de 18h à 19h**

Inscriptions le **08/09/2021**
de 16h à 19h en présence
des professeurs

Contact :

Aline Dubuit Figel
coordinatrice :
musique@mjc-toul.fr

INSTRUMENTS PROPOSÉS

Violon
Accordéon
Guitare
Électrique
& Acoustique
Basse
Percussions
Flûte à Bec
Saxophone
Clarinette
Trompette
Chant
Tuba
Piano
Batterie
Violoncelle
Trombone
Cor
Flûte traversière

Inscription au solfège
avant de s'inscrire
pour l'instrument.

SOLFÈGE & FORMATION MUSICALE

Enfants à partir du CE1

Chaque cycle se prépare
en 2 ans au rythme
de chacun.

Cycle 1

Mercredi 14h15-15h15

Cycle 2

Mercredi 17h35-18h20

musiques actuelles :
Mercredi 17h35-18h35

Cycle 3

Mardi 17h45-18h30
Jeudi 18h15-19h

les musiciens viennent
en cours avec leur
instrument, amis chanteurs
n'oubliez pas votre micro!

SOLFÈGE & FORMATION MUSICALE

Ados & Adultes

Cycle 1

Jeudi 19h - 20h

Cycle 2

Mardi 19h - 20h

Tarifs :
500 € Toul
550 € Hors Toul
instrument, cours d'ensemble
+ formation musicale

SOLFÈGE & FORMATION MUSICALE

comprend :

26 cours individuels
30min/semaine
+ 33 cours collectifs
de formation musicale
et de solfège de 45min
à 1h/semaine

Concerts auditions

8 cours d'ensemble :

- > 22 au 27/11/21
- > 13 au 18/12/21
- > 17 au 22/01/22
- > 07 au 12/03/22
- > 02 au 07/05/22
- > 30 au 04/06/22
- > 13 au 25/06/22

4 - 6 ans

Découvrir et prendre
le temps de choisir
son instrument

EVEIL MUSICAL

dès 4 ans

4 - 5 ans :

Mercredi 16h30 - 17h15

5 - 6 ans :

Mercredi 15h30 - 16h30

FLÛTE À BEC

dès 6 ans

Groupe de 3 enfants
Mardi 17h15 - 17h45
Mercredi 10h - 10h30

*Tarifs : 175€ Toul
200€ Hors Toul*



**Préparation de l'option
musique au BAC,
au concours d'entrée
au conservatoire
et en CHAM.**

ORCHESTRES ET GROUPE

de 8 à 99 ans

Quel que soit le style,
les orchestres travaillent
sur des œuvres du
répertoire, des reprises,
standards, créations
originales, impros...
en fonction des envies
et des projets.
(JDM, festival Bach,
Arsenal, Poirel,
Théâtre de Cristal,
Chez Paulette...)

FANFARE

Ensemble de cuivres
créé en 2018,
dirigé par François Legars
Lundi soir

DENIS'BAND

Jazz Band créé en 2014
dirigé par Elise Degrange
Lundi soir

CHORALE Adultes

Créée en 2018
et dirigée par
Laetitia Tuillon
Mercredi soir

BORDERLINES

Groupe rock-musiques
actuelles créé en 2015
et dirigé par
Benoit Cazzulini
Lundi soir

GASPARD DE PERNES

Musiques Renaissance
et Baroques
Samedi matin

CLASSICO

Orchestre classique
créé en 2015, dirigé
par Aline Dubuit Figel
Vendredi soir

**AVIS AUX AMATEURS,
LES ORCHESTRES EN PLACE
RECRUTENT, D'AUTRES
SONT À CRÉER !**

*1 à 2h/semaine encadrées
par un des professeurs
120€ par orchestre
Gratuit pour les adhérents
de l'école de musique*

THÉÂTRE

ENTRÉE DES
ARTISTES

activités

enfants
jeunes
& adultes

Apprendre à mieux se connaître, améliorer son expression orale, développer la confiance en soi, ses capacités d'écoute, maîtriser ses émotions. Une approche pédagogique active permettant d'éprouver rapidement le véritable plaisir du jeu théâtral. Chacun son style et son parcours !

THÉÂTRE DE RUE De 6 à 8 ans

Mercredi
10h - 11h30
MJC

3 sorties :
Marché de Toul,
St Nicolas,
800 ans de la Cathédrale

Tarifs : 175 € Toul
200 € Hors Toul

THÉÂTRE CLASSIQUE et CONTEMPORAIN Jeunes & ados

Mercredi
9 - 11 ans :
14h - 15h30
12 - 15 ans :
15h45 - 17h15
16 ans et + :
17h30 - 19h

Centre Culturel Vauban

Spectacles
du 20/06/2022 au 03/07/2022
Centre Culturel Vauban

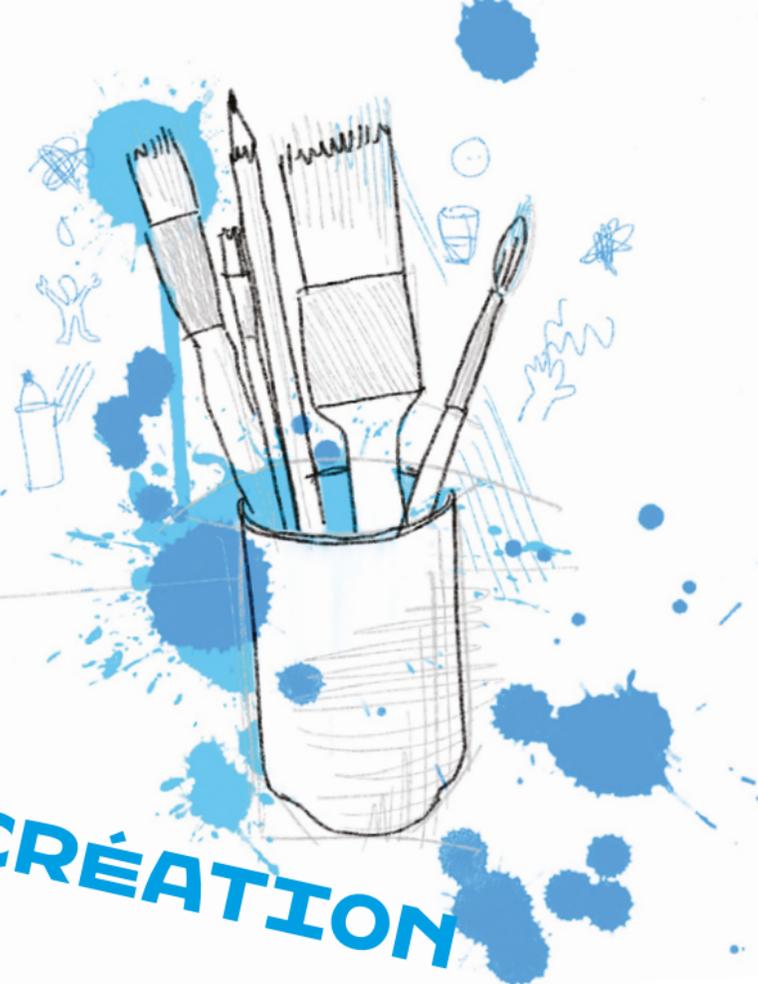
Tarifs : 175 € Toul
200 € Hors Toul

THÉÂTRE D'IMPRO Adultes

Mardi 18h30 - 20h30
MJC

Match d'impro
à l'Atelier de Toul
le 08/07/2022

Tarifs : 200 € Toul
220 € Hors Toul



CRÉATION

activités

enfants
jeunes
& adultes

Arts Plastiques
Dessin
BD-mangas
Couture
Tricot
Poterie
Fimo
Céramique
Aquarelle
Huiles
Crayon
Bricolage

DESSIN

6-15 ans

6 - 9 ans

Mercredi 14h-15h

10-15 ans

Mercredi 16h-17h

*Tarifs: 175€ Toul
200€ Hors Toul*

BD MANGAS

6-15 ans

Jeudi 18h-19h30

*Tarifs: 190€ Toul
215€ Hors Toul*

FIMO à partir de 7 ans

Mardi 17h30-18h30
ou Samedi 9h30-12h

1 fois/mois : 18/09, 16/10,
20/11, 04/12, 08/01, 26/02,
26/03, 30/04, 14/05, 11/06

*Tarifs: 175€ Toul
200€ Hors Toul*

DU DESSIN À LA PEINTURE aquarelle, huiles, crayon Adultes

Lundi 17h30-20h30
Jeudi 14h-17h

*Tarifs: 230€ Toul
260€ Hors Toul*

POTERIE CERAMIQUE à partir de 6 ans & adultes

de 6 ans à 14 ans
Mercredi 15h-16h

*Tarifs: 175€ Toul
200€ Hors Toul*

Ados & Adultes
Mercredi 17h-18h30

*Tarifs: 220€ Toul
245€ Hors Toul*

CRÉATION SUITE

COUTURE à partir de 8 ans

(Venez avec votre
machine à coudre)
Mercredi 16h15-17h45

Défilé de mode
28/06/22 à l'Arsenal

*Tarifs: 175€ Toul
200€ Hors Toul*

COUTURE adultes

(Venez avec votre
machine à coudre)
Lundi 9h30-11h30
Mercredi 14h-16h

*Tarifs: 200€ Toul
220€ Hors Toul*

Jeudi 14h-17h

*Tarifs: 230€ Toul
250€ Hors Toul*

TRICOT adultes

Jeudi 14h-17h

*Tarifs: 45€ Toul
50€ Hors Toul*

BRICOLAGE et RECYCLAGE 7-10 ans

Créations à partir
de tissus, bois et matériaux
de recyclage.
Mercredi 10h45-12h

*Tarifs: 175€ Toul
200€ Hors Toul*



LANGUES activités

enfants
jeunes
& adultes
Anglais
Allemand



BABY ANGLAIS 5-7 ans

Jeudi 17h15-18h

ANGLAIS enfants 7-10 ans

Lundi 17h15-18h

ANGLAIS COLLÈGE 11-15 ans

Lundi 18h10-19h10

ANGLAIS LYcée 15-18 ans

Lundi 19h15-20h15

Tarifs: 175 € Toul - 200 € Hors Toul

ANGLAIS* ADULTES

Débutants

Jeudi 18h15-19h15

A2

Mercredi 16h20-17h20

B1

Mercredi 17h30-18h30

B2

Mercredi 18h40 - 19h40

ALLEMAND ADULTES

Débutants

Mardi 19h-20h

La MJC



**La MJC, un espace pour se retrouver,
partager, apprendre, se confronter,
grandir, vivre ensemble**

et pourquoi pas ?



DANSE



ACTIVITÉS
enfants
jeunes
& adultes

HIP-HOP
BREAKDANCE
BABY-DANSE
JAZZ
TANGO
VALSE
ROCK & ROLL
INITIATION
STREET JAZZ
SALSA

BABY DANSE

4-5 ans

Mercredi 9h15-10h
Samedi 9h15-10h

INITIATION

5-7 ans

Samedi 10h-11h

ROCK & DANSES LATINES

À partir de 5 ans

Mercredi 10h30-11h30

DANSE JAZZ

8-10 ans

Samedi 11h-12h

11-14 ans

Jeudi 17h30-19h

15-18 ans

Jeudi 19h-20h30

Adultes

Jeudi 20h30-21h30

STREET JAZZ

NOUVEAU

14 -18 ans

Mercredi 19h-20h

Adultes

Mercredi 20h-21h

HIP HOP BREAKDANCE

6-10 ans

Samedi 13h30-15h
gymnase Chatelet

8-14 ans

Lundi 18h-19h30
École de la Sapinière

11 ans et +

Mercredi 13h30-15h
gymnase Chatelet

DANSES DE SALON: VALSE, TANGO, PASO, ROCK, SALSA...

Débutants

Lundi 19h45-20h45

Confirmés

Jeudi 20h30-21h30

Tarifs : 175 € Toul - 200 € Hors Toul

**BIEN-ÊTRE
&**

SANTÉ

**ACTIVITÉS
adultes**

**GYM
PILATES
YOGA
RELAXATION
GYM SANTÉ**

**PILATES
tout public**

Niveau 1

Lundi 17h30-18h30
et 18h30-19h30
Mercredi 18h-19h
et 19h-20h
Vendredi 11h-12h

Niveau 2

Mardi 12h30-13h30
Jeudi 12h30-13h30
et 19h-20h
Vendredi 19h-20h

Niveau 3

Jeudi 10h15-11h15
Vendredi 12h30-13h30
et 18h-19h

*Tarifs: 175 € Toul
200 € Hors Toul*

**PILATES
Seniors**

Vendredi 10h-11h

**GYM DOUCE
tout public**
Mardi 9h-10h
Jeudi 9h-10h

**RELAXATION
tout public**
Vendredi 17h-18h

*Tarifs: 175 € Toul
200 € Hors Toul*

YOGA
Mardi 14h-15h15

*Tarifs: 180 € Toul
205 € Hors Toul*



GYM SANTÉ
Pratique adaptée
aux problèmes
de santé récurrents.

Thérapie pilates
Jeudi 18h-19h

Gym sur chaise
Mardi 10h-11h

Marche santé
4 à 5km
à un rythme adapté
Mercredi 14h-15h30

*Tarifs: 175 € Toul
200 € Hors Toul*

**SAMEDIS
DECOUVERTE**

STAGES

VACANCES
octobre
février
avril
été

Réservation
et paiement
1 semaine
au plus tard
avant l'atelier

STAGES

CULTURE ET CRÉATION

enfants & ados

THÉÂTRE

25 au 29/10/2021
et 07 au 18/02/2022

BRICOLAGE RECYCLAGE

Lundi 07/02/2022

COÛTURE

Mercredi 09/02/2022

FIMO

25 au 29/10/21
et 07 au 11/02/22

MUSIQUE

PERCUSSIONS
tout public et débutants

02 au 06/11/2021
et 19 au 23/04/2022

VIOLON
musiciens confirmés

02 au 06/11/2021

**FLÛTE
TRAVERSIÈRE**
musiciens confirmés

19 au 22/04/2022

DANSES

enfants & ados

HIP HOP BREAK

23 au 27/08/2021

DANSE JAZZ

23 au 27/08/2021
et 02 au 06/11/2021

SAMEDIS DÉCOUVERTE

Réservation
et paiement
1 semaine
au plus tard
avant l'atelier

REGISSEUR SON à partir de 13 ans

avec **Jean Michel Vaicle**
Comment installer une
scène, sonoriser un concert,
enregistrer un morceau...
avec Jean Michel Vaicle
(formateur au CEFEDM
et au LT DAUNOT)

Module 1 :
découverte
Module 2 :
son et acoustique
Module 3 :
enregistrement
et mixage

Module 1 : 10€
Modules 2 + 3 : 50€

FLAMENCO tout public avec **Elphie Quintard**

06/11/2021
de 10h à 12h
08/02/2022
de 18h30 à 20h30

15€ la séance

TALONS GIRLY à partir de 15 ans

avec **Océane SOSSI**
À priori chaussures
à talons mais on aime
les baskets aussi
23/10, 11/12/2021
12/03, 21/05/2022

10€ la séance

OENOLOGIE adulte, débutants ou confirmés

avec **Denis Simermann**
19/11/2021 :
les accords vins-fromages
04/02/2022 :
Terroir : mythe ou réalité ?
(Partie 1 : histoire et géologie)
20/05/2022 :
Balade en Côtes
du Rhône nord

Dégustations accompagnées
de spécialités locales salées
et sucrées

Adhérents 20€
Non adhérents 25€

RELAX'ART tout public

avec **Nadège Wittig**
Samedi de 9h30 à 11h30
Faire une pause, s'extraire
du tourbillon de la vie, lors
d'ateliers mêlant détente
et créativité
> **27/11/2021**
> **19/03/2022**
> **14/05/2022**

tarif 15€

FIMO enfants et ados

avec **Cécile Jancenelle**
13h30-17h30
27/11/2021
gourmandises de Noël
19/03/2022
licornes et dragons
09/04/2022
spécial pâques
21/05/2022
fêtes des mères
& des pères

tarif 35€

CONCERTS MANIFESTATIONS SPECTACLES

PROGRAMME CULTUREL

concerts et auditions

13/10/2021

Audition

17/12/2021

Concert de Noël
salles des Adjudications

28/01/2022

Concert du Nouvel An
salles des Adjudications

05/04/2022

Audition

27/05/2022

Family Concert

22/06/2022

Fête de la musique

29/06/2022

GALA

Concert de l'école
de musique
Arsenal

SPECTACLES

28 & 29/08/2021

JAM Hip Hop
Street Park
de Toul

28/08/2021

Flashmob
Centre ville
de Toul

28/11/2021

Battle Hip Hop
Gymnase P-M Curie

03/04/2022

Battle Hip Hop
Gymnase P-M Curie

20/06 au 03/07/2022

La MJC fait son théâtre
au Centre Culturel Vauban

28/06/2022

Gala de danses,
défilé de couture
et expositions
à l'Arsenal

30/06/2022

Comédie musicale des
écoles P-M Curie
& la Sapinière

08/07/2022

Match d'Impro à L'Atelier

ÉCHANGES



CTOUL SEL C'EST QUOI ?

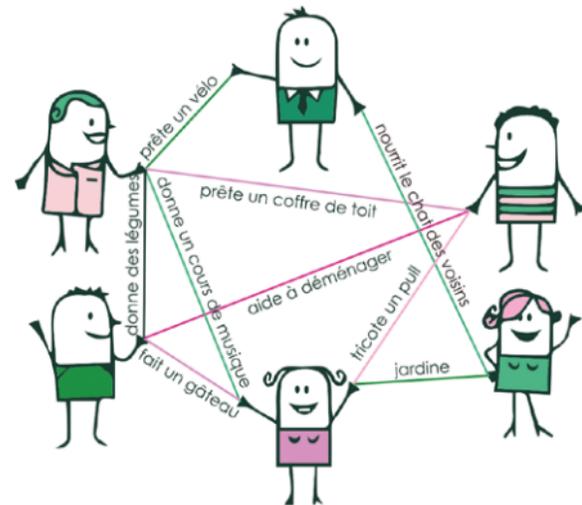
Animé par une équipe de bénévoles,
Ctousel est un système local d'échanges et d'entraide.
Ouvert à toutes les personnes qui veulent échanger
des services, des savoir-faire, des objets,
de la convivialité.

RDV le 1er mardi de chaque mois
de 18h30 à 20h30

Les 07/09, 05/10, 02/11,
07/12, 04/01, 01/02, 01/03,
05/04, 03/05, 07/06, 05/07, 02/08

Adhésion 13€

Toutes les infos sur www.mjc-toul.fr
Contact : ctousel@mjc-toul.fr



INFOS PRATIQUES

OUVERTURE DU SECRETARIAT

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h
et 13h30 à 18h

ADRESSE

18 rue de la Halle
54200 Toul

CONTACT

03.83.64.31.15
06.75.16.51.75
contact@mjc-toul.fr



PORTES OUVERTES

**Mardi 07/09/21
de 17h à 19h**

pour découvrir
toutes les activités
(hors école de musique),
rencontrer
les intervenants

**Réunion
nouveau
MUSICIEN**

**mardi 07/09/21
de 18h à 19h**

INSCRIPTIONS MUSIQUE

en présence
des professeurs

**Mercredi 08/09/2021
de 16h à 19h**

INSCRIPTIONS HORS MUSIQUE

**À partir
du 20/08/2021**

REPRISE DES ACTIVITES

le 13/09/2021

COTISATIONS

Facilités de paiement :

chèques bancaires, virements,
(possibilité de payer en 10 fois),
chèques vacances, coupons
sports, Pass Jeunes 54,
espèces.

Paiement en ligne via notre site internet ou sur

[https://www.payassociation.fr/
mjctoul/paiementlibre](https://www.payassociation.fr/mjctoul/paiementlibre)

**Nouveau :
PASS CULTURE**

chèques loisirs - Ville de Toul

**Les cotisations sont
dues pour l'année scolaire
complète**

et non remboursables.

REDUCTIONS FAMILLES

5% de réduction
pour une 2^{ème} inscription
ou pour le 2^{ème} inscrit d'une
même famille.

10% pour les inscriptions
suivantes sur l'activité
la moins chère.

**Coût adhésion :
5€ enfant et 10€ adulte**

**N'HÉSITEZ
PAS À NOUS
CONTACTER.**

POUR TOUTES & TOUS

ÉCOLE DE MUSIQUE
THÉÂTRE
CULTURE ET CRÉATION
DANSE
BIEN ÊTRE ET SANTÉ
LANGUES
SAMEDI DÉCOUVERTE,
STAGES,
CONCERTS
SPECTACLES
CTOULSEL
WWW.MJC-TOUL.FR

C'est bien d'être ensemble

