

mjc

*de
toul*

*s'évader, créer,
partager*



À la mjc, la culture, la solidarité, le lien et l'éducation prennent vie chaque jour... grâce à vous !

En faisant un don, vous soutenez des projets porteurs de sens et d'humanité.

Et en plus, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts :
66 % pour les particuliers, 60 % pour les entreprises.

merci de faire partie de cette belle aventure humaine !

*le mot de la présidente
la mjc change,
la mjc bouge, la mjc évolue ...*

En fonction de vos attentes, de vos besoins, de vos goûts, en fonction de l'air du temps et des contraintes auxquelles l'association doit se conformer. Toute l'équipe se mobilise pour proposer des activités de qualité, pour faire vivre l'éducation populaire et la culture à Toul et dans le Toulousain. La MJC, c'est aussi des adhérents, des bénévoles qui s'organisent pour faire vivre le conseil de maison et mettre en place des projets rassembleurs et conviviaux, suivez bien leur actualité.

La MJC, pleine de vie, on a hâte de s'y retrouver !

sommaire

Arts et création

pages 6 à 7

Enfants et ados

- Arts plastiques
- Dessin
- Couture
- Poterie céramique

Jeunes et adultes

- Dessin
- Couture
- Tricot
- Poterie céramique

Théâtre

pages 8 à 9

Enfants et ados

Théâtre classique

Jeunes et adultes

- Théâtre classique
- Théâtre d'impro



Reprise des activités
le 8 septembre 2025

École de musique

pages 10 à 12

Enfants et ados

- Instruments
- Éveil musical
- Formation musicale

Jeunes et adultes

- Instruments
- Formation musicale

Orchestres, groupes et chorale

pages 12 à 13

Orchestre à l'école

page 14

Danse

pages 16 à 18

Enfants et ados

- Éveil et initiation
- Danse jazz
- Street Jazz
- Atelier chorégraphique
- Hip-Hop

Jeunes et adultes

- Danse jazz
- Street Jazz
- Atelier chorégraphique

Langues

pages 20 à 21

Enfants et ados

- Baby anglais
- Anglais primaire
- Anglais collège

Jeunes et adultes

anglais et italien
de débutant à confirmé

Bien-être

pages 22 à 23

Jeunes et adultes

- Gym douce
- Gym dynamique
- Pilates
- Relaxation
- Sport santé
(Thérapie Pilates)
- Gym sur chaise
- Pilates seniors)

Manifestations

page 24

Conseil de maison

page 25

Infos pratiques

page 26





théâtre d'impro

Adultes

→ MJC

Jeudi 18h30 - 20h30

Jeudi 20h30 - 22h30

Tarifs : 240 € Toul

280 € Hors Toul

*soirée théâtre
d'impro*

samedi 20 décembre 2025

et samedi 14 mars 2026

Au Centre Culturel Vauban

spectacles

du 1er au 13 juin 2026

Au Centre Culturel Vauban

*théâtre
classique et
contemporain*

→ CC Vauban

6 - 8 ans

Mercredi 14h - 15h30

9 - 11 ans

Mercredi 15h45 - 17h15

12 - 15 ans

Mercredi 17h30 - 19h

Tarifs : 205€ Toul

240 € Hors Toul



spécial petits

éveil musical

Découvrir et prendre
le temps de choisir son
instrument

Éveil musical Maternelle

Moyenne section

Mercredi 10h - 10h45

Grande section

Mercredi 10h50 - 11h50

flûte à bec

dès 6 ans

(Groupe de 3 enfants)

Mardi / 17h30 - 18h

Mercredi / 15h30 - 16h

et 16h - 16h30

Tarifs : 205€ Toul

240€ Hors Toul

orchestres, groupes et chorale

1 à 2h/semaine encadrées
par un des professeurs

Tarifs : 180€ Toul

205€ Hors Toul

Gratuit pour les adhérents
de l'école de musique

Avis aux amateurs,
les orchestres en
place recrutent,
d'autres sont à créer !

groupe rock

Musiques actuelles

dirigé par Elliot Martin

Mercredi et jeudi soir

chorale adultes

dirigée par Laetitia Tuillon

Mercredi soir

denis' band,

jazz band

dirigé par Efren Carpio

Lundi soir

classico

Orchestre classique

dirigé par Efren Carpio

Vendredi soir

les boutons pression,

Ensemble d'accordéons

dirigé par

Christelle Vigneron

Lundi soir



batucada

Ensemble de percussions

dirigée par

Anne Midol-Monnet

Mardi soir





baby anglais

Moyenne

et Grande section :

Mercredi 16h30 - 17h15

CP :

Mercredi 15h30 - 16h15

anglais enfants

7 - 8 ans

Mercredi 10h - 10h45

9 - 10 ans

Mercredi 11h - 11h45

anglais collège

Lundi 17h30 - 18h30

anglais adultes et ados

à partir de 16 ans

Débutants / A1 :

Lundi 18h45 - 19h45

A1+ :

Jeudi 19h30 - 20h30

A2 :

Mercredi 15h - 16h
et 16h10 - 17h10

A2+ :

Jeudi 18h20 - 19h20

B1 :

Mercredi 17h15 - 18h15

B2 :

Mercredi 18h20 - 19h20

italien adultes et ados

à partir de 16 ans

Débutant /A1 : Jeudi 18h -
19h

A1+ / A2 : Jeudi 19h - 20h

Tarifs pour toutes
les activités :

205€ Toul

240€ Hors Toul





Sport santé

Une pratique
adaptée aux problèmes
de santé récurrents
(sur avis médical)

Gym sur chaise

Mardi 10h - 11h

Thérapie Pilates

Jeudi 18h - 19h

Pilates seniors

Vendredi 10h - 11h

Pilates

Niveau 1

Lundi 16h30 - 17h30

Mercredi 19h - 20h

Jeudi 11h - 12h

Vendredi 9h - 10h

Niveau 2

Lundi 17h30 - 18h30

et 18h30 - 19h30

Mardi 11h - 12h

Mercredi 18h - 19h

Jeudi 19h - 20h

Vendredi 11h - 12h

Niveau 2 et 3

Jeudi 10h - 11h

Vendredi 12h30 - 13h30

Niveau 3

Vendredi 18h - 19h

relaxation

Jeudi 17h15-18h15

Samedi 10h-11h

gym douce

Mardi 9h - 10h

Jeudi 9h - 10h

gym dynamique

→ Pierre-la-Treiche

Tous niveaux

Mardi 19h15 - 20h15

Tarifs pour toutes

les activités :

205€ Toul

240€ Hors Toul



manifestations

27 septembre 2025
Soirée
Just dance
du Conseil de Maison
MJC

14 novembre 2025
Quatuor Diotima
Cathédrale

19 décembre 2025
Concert de Noël
Citéa

20 décembre
soirée théâtre d'impro
CC Vauban

17 janvier 2026
Spectacles de danse
salle Jean Ferrat Foug

22 février 2026
OSUL
(orchestre symphonique
universitaire de lorraine)
Arsenal

14 mars 2026
soirée théâtre d'impro
CC Vauban

21 mars 2026
Family Concert
Salle des Adjudications

28 mars 2026
Assemblée Générale
MJC

24 avril 2026
Café citoyen
CC Malraux

22 et 23 mai 2026
Festival AJC
« l'avenir du futur »
Arsenal



1er au 13 juin 2026
La MJC fait son théâtre
CC Vauban

14 juin 2026
Concert chorales de Toul
& de Commercy
CC Vauban

16 au 24 juin 2026
Spectacles des orchestres
à l'école, Concert de l'école
de musique, Galas de danse,
Défilé de couture
et expositions
Arsenal

28 juin 2026
Concert Classique
Église de Villers-le-Sec



conseil de maison
Nouvelle instance au sein de l'association, le Conseil de Maison a pour vocation d'ouvrir la gouvernance de la MJC à ses adhérents afin d'imaginer de nouveaux projets, créer des moments de convivialité, des sorties, penser de nouvelles activités.

RDV le 27 septembre 2025 à 18h30
pour une soirée auberge espagnole - Just Dance !

ctoulsel

Notre système d'Échange local CToulSel existe toujours et est à la recherche de forces vives !

Plus d'info sur notre site www.mjc-toul.fr

inscriptions
aux activités hors musique
À partir du 25 août 2025

cotisations

Facilités de paiement

Espèces, CB, prélèvements, virements, chèques bancaire, chèques vacances, coupons sports, Pass Jeunes 54, Pass Culture, Pass' Sport, possibilité de payer en plusieurs fois. Les cotisations sont dues pour l'année scolaire complète et non remboursables.

réductions familles

(adresse identique)

5% de réduction pour une 2ème inscription ou pour le 2ème inscrit d'une même famille
10% pour les inscriptions suivantes sur l'activité la moins chère.

Coût adhésion / 5€ enfant et 10€ adulte

(à régler séparément)

N'hésitez pas à nous contacter

portes ouvertes

Informations et inscriptions en présence des professeurs

Instruments

et formation musicale :

Mercredi 3 septembre 2025, de 17h30 à 19h30

Toutes activités

(Hors musique) :

Jeudi 4 septembre 2025, de 17h30 à 19h30

Reprise des activités

le 8 septembre 2025

Réunion

d'information musique

Mercredi 17 septembre à 18h



Malgré les restrictions budgétaires, à la mjc, l'énergie, les idées et la détermination sont plus vivantes que jamais pour faire rayonner la culture, le lien et la solidarité !





adresse

18 rue de la Halle - 54200 Toul

contact

03 83 64 31 15

06 75 16 51 75

contact@mjc-toul.fr

ouverture du secrétariat

Du lundi au vendredi

9h à 12h et 13h30 à 18h



PRÉFET
DE MEURTHE-ET-MOSELLE

