



MJC

2026

DE
TOUL

2027

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Plus que jamais, la MJC se veut la Maison des Jeunes et de la Culture.

Des Jeunes de tous les âges et de la Culture à tous les étages.

Pour cette nouvelle saison, l'équipe vous propose des activités pour s'exprimer, ressentir, échanger, s'épanouir, explorer...

Des activités pour cultiver son jardin personnel mais aussi, comme inscrit dans notre projet associatif, pour tisser du lien entre tous ceux qui franchissent le seuil de la MJC.

L'équipe et le Conseil de Maison s'emploient à faire vivre un esprit solidaire et convivial, à encourager des projets collectifs et à favoriser l'engagement des Jeunes pour que se perpétue le souffle de l'éducation populaire.

BIENVENUE À LA MJC, VENEZ VOUS Y RETROUVER !

CONSEIL DE MAISON

Le Conseil de Maison, c'est un collectif de 15 adhérents dynamiques et engagés. Ils se réunissent 3 à 4 fois par an pour faire émerger des idées, imaginer de nouveaux projets, proposer des activités et créer des temps forts de convivialité et de partage. C'est un espace concret pour agir, proposer et construire ensemble la vie de la MJC.

Rejoignez-les et devenez acteur de l'éducation populaire et du lien social sur votre territoire !

AU MENU CETTE ANNÉE :

SOIRÉE JUST DANCE

7 novembre 2026 à la MJC

CRÊPES BLIND TEST

6 février 2027 à la MJC

CHASSE AUX CEUFS DE PÂQUES

avril 2027



SOMMAIRE

DANSE

6-9

Enfants et ados

Éveil et initiation

Danse jazz

Street Jazz

Atelier chorégraphique

Hip-Hop / Break

Jeunes et adultes

Danse jazz

Street Jazz

Atelier chorégraphique

Hip Hop / Break

Danse Afro

THÉÂTRE

10-11

Enfants et ados

Théâtre classique

Jeunes et adultes

Théâtre classique

Théâtre d'impro

ORCHESTRE

À L'ÉCOLE

14-15

ÉCOLE DE MUSIQUE

16-19

Enfants et ados

Instruments

Éveil musical

Formation musicale

Jeunes et adultes

Instruments

Formation musicale

ORCHESTRES,

GROUPES

ET CHORALE

18-19

ART ET CRÉATION

12-13

Enfants et ados

Arts plastiques

Couture

Poterie céramique

Jeunes et adultes

Dessin

Couture

Tricot

Poterie céramique

LANGUE

20-21

Enfants

Baby anglais

Anglais enfants

Jeunes et adultes

Anglais A1 débutants

Anglais A1+

Anglais A2

Anglais A2+

Anglais B1

Anglais B2

Jeunes et adultes

Italien A1

Italien A2

Italien B1

BIEN-ÊTRE

22-23

Jeunes et adultes

Gym douce

Gym dynamique

Pilates

Relaxation

Yoga

Sport santé

Thérapie Pilates

Gym sur chaise

Pilates seniors

Gym équilibre



Reprise des activités
le 7 septembre 2026

MANIFESTATIONS

24-25

INFOS PRATIQUES

26

HIP-HOP / BREAK

7 - 10 ans (Tous niveaux)

Lundi 17h30 - 18h30
à la MJC

11 ans et + (Tous niveaux)

Lundi 18h30 - 20h
à la MJC

STREET JAZZ

Adultes - Ados
à partir de 11 ans

Tous niveaux

Mercredi
17h45 - 19h à la MJC

NEW

DANSE AFRO

Ados et adultes
à partir de 11 ans

Vendredi 15h - 16h30
à la MJC

1 samedi / mois
13h30 - 15h30

19/09/26, 17/10/26,
21/11/26, 19/12/26
23/01/27, 20/02/27,
20/03/27, 17/04/27,
22/05/27 et 12/06/27
à la MJC

GALAS DE DANSE
les 19 et 20 juin
2027 à l'Arsenal

STAGES DANSE JAZZ

22, 23 ET 24
FÉVRIER 2027

10h - 16h
18h - 20h

19, 20 ET 21
AVRIL 2027

10h - 16h
18h - 20h

STAGE DÉCOUVERTE FLAMENCO

JEUDI 25/02/27

JEUDI 22/04/27

6-11 ans : 16h30 - 17h30
Ados à partir de 12 ans
et adultes : 18h - 20h



ORCHESTRE À L'ÉCOLE

Grâce au projet Orchestre à l'École,
les jeunes du quartier de la Croix de Metz
découvrent la magie de la pratique
d'un instrument.

Leur mission ?

Créer ensemble un orchestre de toutes
pièces ! En harmonie, ils apprennent bien
plus que des notes de musique :
ils développent leur autonomie,
leur esprit d'initiative et leur sens
des responsabilités. C'est aussi pour eux
l'occasion de rencontrer des artistes,
de découvrir des lieux culturels et de nous
régaler avec de magnifiques concerts !

CONCERTS ORCHESTRE À L'ÉCOLE

18/12/26

au Citéa

15/06/27

à l'Arsenal





Découvrir et prendre
le temps de choisir
son instrument

ÉVEIL MUSICAL MATERNELLE

Moyenne section

Mercredi

10h - 10h45

Grande section

Mercredi

10h50 - 11h50

FLÛTE À BEC

dès 6 ans

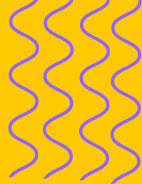
(Groupe de 3 enfants)

Mercredi

15h30 - 16h

Tarifs : 205€ Toul

240€ Hors Toul



ORCHESTRES, GROUPES ET CHORALE

1 à 2h / semaine

encadrés par

un des professeurs

Avis aux amateurs,
les orchestres
en place recrutent,
d'autres sont à créer !

GROUPE ROCK- MUSIQUES ACTUELLES, ADOS

dirigé par Elliot Martin,
Mercredi soir

COÏNCIDENCE

Groupe rock ska
dirigé par Paul Clause
Mardi soir

CHORALE ADULTES
dirigée par Laetitia Tuaille
Mercredi soir

DENIS'BAND

Jazz band
dirigé par
Enguerran Dufour
Jeudi soir

CLASSICO

Orchestre classique
dirigé par Miguel Gimenez
Vendredi soir

BOUTONS PRESSION

Ensemble d'accordéons
dirigé par
Christelle Vigneron
Lundi soir

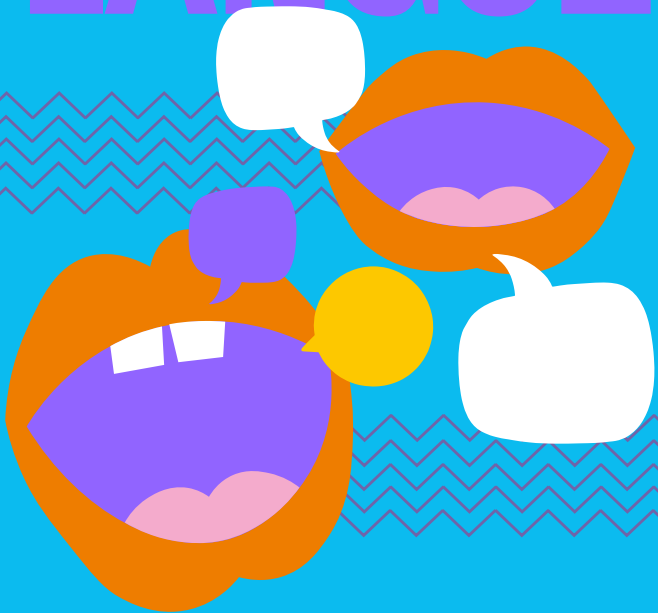
BATUCADA

dirigée par
Anne Midol-Monnet
Jeudi soir

Tarifs : 180€ Toul
205€ Hors Toul
Gratuit pour les adhérents
de l'école de musique



LANGUE



BABY ANGLAIS

Moyenne section,

4 - 5 ans

mercredi de 10h - 10h45

5 - 6 ans

Le mercredi 10h45 - 11h30

ANGLAIS ENFANTS

7 - 9 ans

lundi 17h15 - 18h

Tarifs pour toutes

les activités :

205€ Toul

240€ Hors Toul

10 - 12 ans

lundi 18h - 18h45

ANGLAIS ADULTES ET ADOS

à partir de 16 ans

Débutants / A1 :

Lundi 18h45 - 19h45

A1+ :

Jeudi 19h - 20h

A2 :

Mercredi 16h - 17h

A2+ :

Jeudi 18h - 19h

B1 :

Mercredi 17h - 18h



B2 :

Mercredi 18h - 19h

ITALIEN ADULTES ET ADOS

à partir de 16 ans

Débutants, Intermédiaires,

Confirmés

Jour et horaire à venir

STAGES ANGLAIS

découvrir la culture

anglaise à travers

le cinéma

samedis

17 octobre 2026

20 février 2027

17 avril 2027

14h - 17h





**CONCERT QUATUOR
DIOTIMA**

St Gengoult Toul
17 octobre 2026

SOIRÉE JUST DANCE

Conseil de Maison MJC
7 novembre 2026

**SOIRÉE THÉÂTRE
D'IMPRO**

CC Vauban Toul
12 décembre 2026

**SPECTACLE DANSE
DE NOËL**

Foug
17 décembre 2026

CONCERT DE NOËL

Citéa Toul
18 décembre 2026

BLIND CRÊPES

Conseil de maison - MJC
6 février 2027

FAMILY CONCERT

Salle Pèlerin Toul
10 avril 2027

**CONCERT DIOTIMA
ET CLASSES DE
CORDES MJC ET
CONSERVATOIRE
COMMERCY**

Église Villey-le-Sec
19 mars 2027

**SOIRÉE THÉÂTRE
D'IMPRO**

CC Vauban
Toul
20 mars 2027

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

MJC
3 avril 2027

CHASSE AUX ŒUFS

Conseil de Maison
MJC
avril 2027

**SPECTACLES
DE FIN DE SAISON**

Concert des orchestres
de la MJC

le 13 juin 2027 au CC Vauban
Spectacle des orchestres

à l'école

15 juin 2027 À l'Arsenal

Concert de l'école
de musique

17 juin 2027 À l'Arsenal

Galas de danse, défilé
de couture et expositions

19 et 20 juin 2027 À l'Arsenal

La MJC fait son théâtre

21 au 27 juin 2027 au CC Vauban

Concert Classique

27 juin 2027

Au fort de Villey- le -Sec



INFOS PRATIQUES

S'INSCRIRE À LA MJC

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

(Hors cours individuel d'instrument)

À partir du 24 août 2026

PORTES OUVERTES

Informations et inscriptions
en présence des professeurs

INSTRUMENTS

ET FORMATION MUSICALE

Mercredi 2 septembre 2026,
de 17h30 à 19h30

TOUTES ACTIVITÉS

(Hors cours individuel d'instrument)

Jeudi 3 septembre 2026,
de 17h30 à 19h30

REPRISE DES ACTIVITÉS

LE 7 SEPTEMBRE 2026

COTISATIONS

N'hésitez pas à nous contacter!

FACILITÉS DE PAIEMENT

Espèces,
CB, prélèvements,
virements,
chèques bancaires,
chèques vacances,
coupons sports,
Pass Jeunes 54,
Pass Culture,
Pass' Sport,

possibilité de payer en plusieurs fois

Les cotisations sont dues pour l'année scolaire complète et non remboursables

RÉDUCTIONS FAMILLES

(ADRESSE IDENTIQUE)

5% de réduction pour une 2^{ème} inscription ou pour le 2^{ème} inscrit d'une même famille

10% pour les inscriptions suivantes sur l'activité la moins chère.

COÛT ADHÉSION

5€ enfant et 10€ adulte

les stages sont ouverts à tous les adhérents

S'INSCRIRE À LA MJC, C'EST ADHÉRER AU PROJET ASSOCIATIF D'ÉDUCATION POPULAIRE, DE TOLÉRANCE, D'ACCÈS À LA CULTURE ET D'ÉPANOUISSEMENT DE TOUT.E.S ET DE CHACUN.E.



Contact & Adresse

18 rue de la Halle 54200 Toul
03 83 64 31 15 / 06 75 16 51 75
contact@mjc-toul.fr

Ouverture du secrétariat

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 18h

SOUTENEZ LA MJC ! DEVEZNEZ MÉCÈNES !

À la MJC, la culture, la solidarité, le lien social et l'éducation prennent vie chaque jour... **grâce à vous !**
En faisant un don, vous soutenez des projets porteurs de sens,
d'ouverture et d'humanité. Et ce n'est pas tout : vos dons ouvrent droit
à une réduction d'impôts de 66 % (ou 60 % pour les entreprises).

ILS NOUS SOUTIENNENT DÉJÀ



Crédit Mutuel



CRÉDIT AGRICOLE



Fibre Boutique



MUSIQUE

